

日々の記録 入力方法 (Garmin連携)

Garmin 連携方法①

対象者:Garminで歩数・睡眠時間・心拍数（安静時平均）・体重を連携する方

①Garminの セットアップ

①Garmin Connectのセットアップ
「Garmin Connect」アプリをインストールしてアカウントを作成します

② Garminと Pep Up連携



GARMIN®



それぞれのスマートフォンのストアより、Garminアプリ「Garmin Connect」をインストールします。

アプリがインストールされたら、アプリを開いてアカウントを作成し、Bluetooth接続でデバイスと携帯端末を接続（ペアリング）します。

ペアリングをすることにより、デバイスと携帯端末が互いに通信（データの同期）できるようになります。



※GarminアプリとGarminの連携に関するお問い合わせはGarminサポートにお問い合わせください

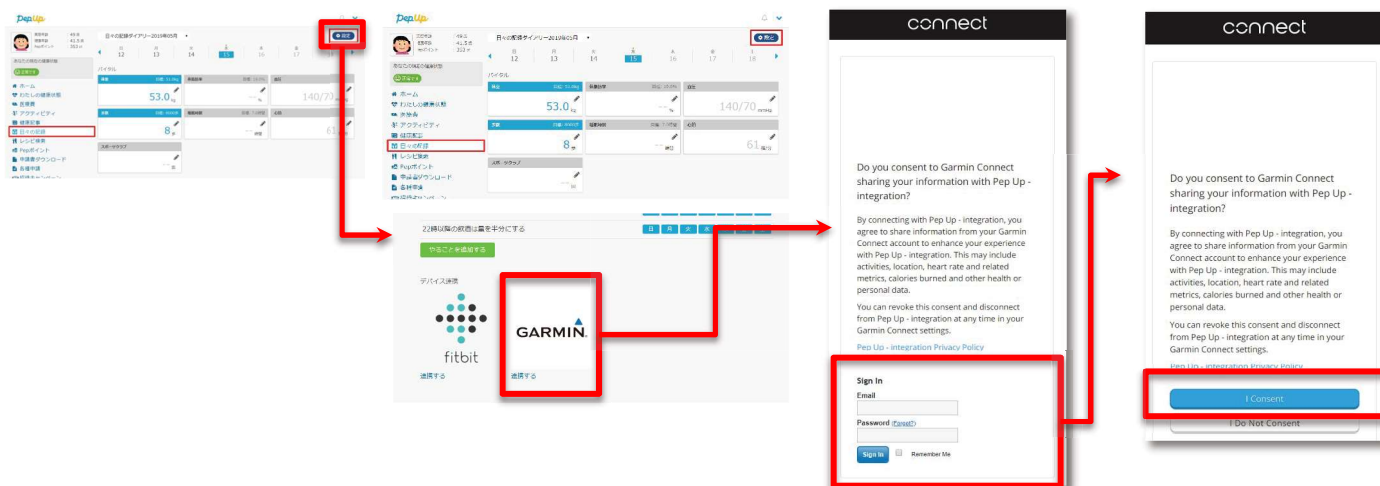
Garmin 連携方法②（Webブラウザでの設定方法）

対象者:Garminで歩数・睡眠時間・心拍数（安静時平均）・体重を連携する方

①Garminの
セットアップ

②Garminと
Pep Up連携

②Pep Upにログイン後、Garminと連携
「HOME」>「日々の記録」>「設定」と進み、「連携する」リンク
をクリックします



1. Pep Upにログインし、
「HOME」>「日々の記録」
>「設定」ボタンを押す

2.画面一番下のGarmin連携
リンクを押す

3. Garmin Connectアカ
カウント(Pepアカウントで
はありません)を入力す
る。

4. Pep Upとのデー
タ連携を許可する。

※Pep Upアプリからの連携は次ページ参照

データ同期：Garminアプリでデバイス同期を行うとPep Upに反映されます

※アクセスの集中により多少同期に時間がかかる場合もあります

Garmin 連携方法② (Pep Upアプリでの設定方法)

【ver.3.0以降のアプリ利用者向け】 ②Pep UpアプリからGarmin連携を行います

①Garminの
セットアップ

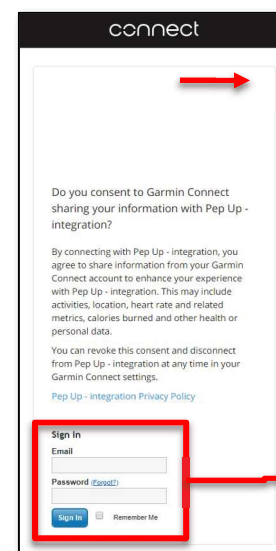
②Garminと
Pep Up連携



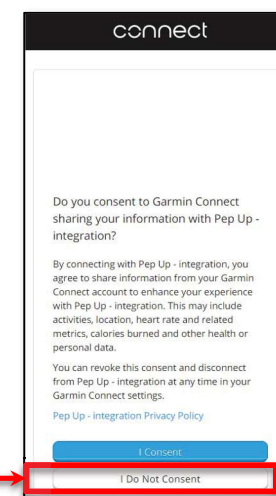
1. Pep Upにログインし、アプリ右下の「その他」をタップします



2. その他のメニューが表示されたら「外部サービス連携」>「Garmin連携設定」をタップします



3. Garmin Connectアカウント (Pepアカウントではありません)を入力します



4. Pep Upとのデータ連携を許可します

■GarminとPep Upの連携解除をしたい場合
パソコンやスマートフォンのブラウザの「日々の記録」画面から解除が可能です

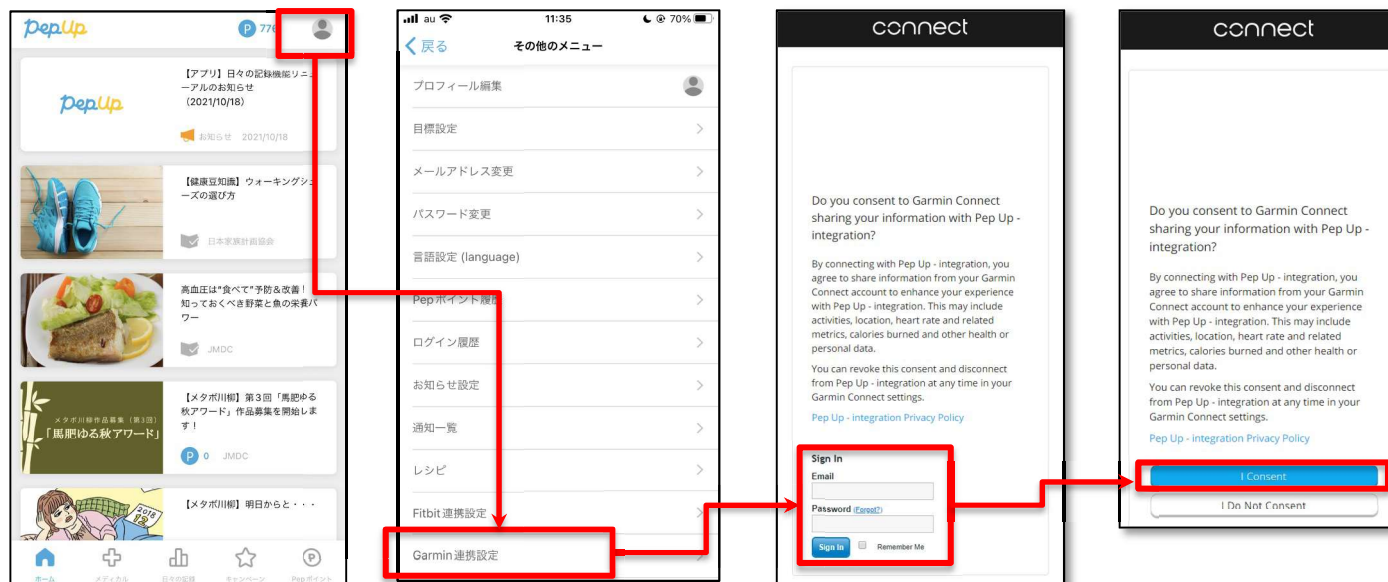
※本画面はイメージ図です。

Garmin 連携方法② (Pep Upアプリでの設定方法)

【ver.3.0より古いバージョンのアプリ利用者向け】 ②Pep UpアプリからGarmin連携を行います

①Garminの
セットアップ

②Garminと
Pep Up連携



1. Pep Upアプリにログインし、右上のアイコンをタップします

2. その他のメニューが表示されたら[Garmin連携設定]をタップします

3. Garmin Connectアカウント(Pepアカウントではありません)を入力します

4. Pep UPとのデータ連携を許可します

■GarminとPep Upの連携解除をしたい場合
パソコンやスマートフォンのブラウザの「日々の記録」画面から解除が可能です

※本画面はイメージ図です。