

日々の記録 入力方法 (Fitbit連携)

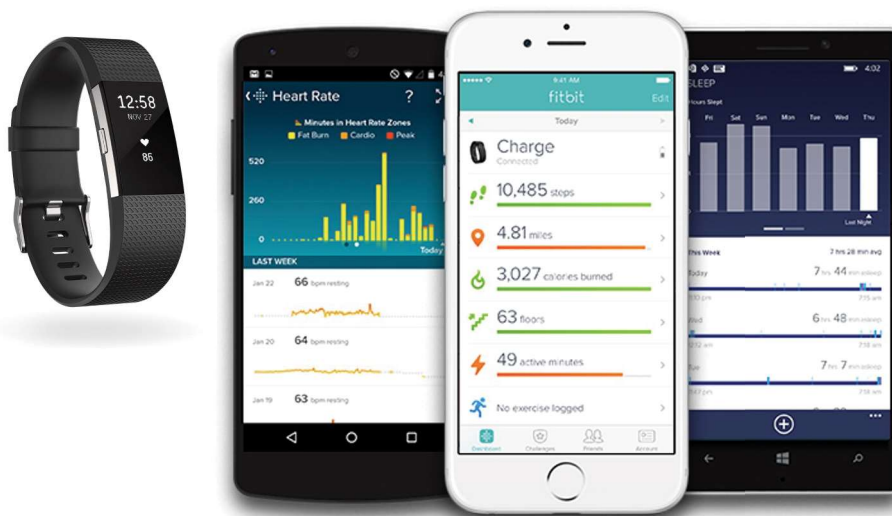
Fitbit 連携方法①

対象者:Fitbitで歩数・睡眠時間を連携する方

① Fitbitの セットアップ

① Fitbitのセットアップ
FitbitのアプリをインストールしてFitbitのアカウントを作成します

② Fitbitを Pep Up連携



それぞれのスマートフォンのストアより、Fitbitアプリをインストールします。

アプリがインストールされたら、アプリを開いて Join Fitbit ボタンをタップします。

ここで Fitbit アカウントを作成し、デバイスを携帯端末に接続（ペアリング）します。

ペアリングをすることにより、デバイスと携帯端末が互いに通信（データの同期）できるようになります。

※Fitbit アプリとFitbitの連携に関するお問い合わせはFitbitサポートにお問い合わせください。

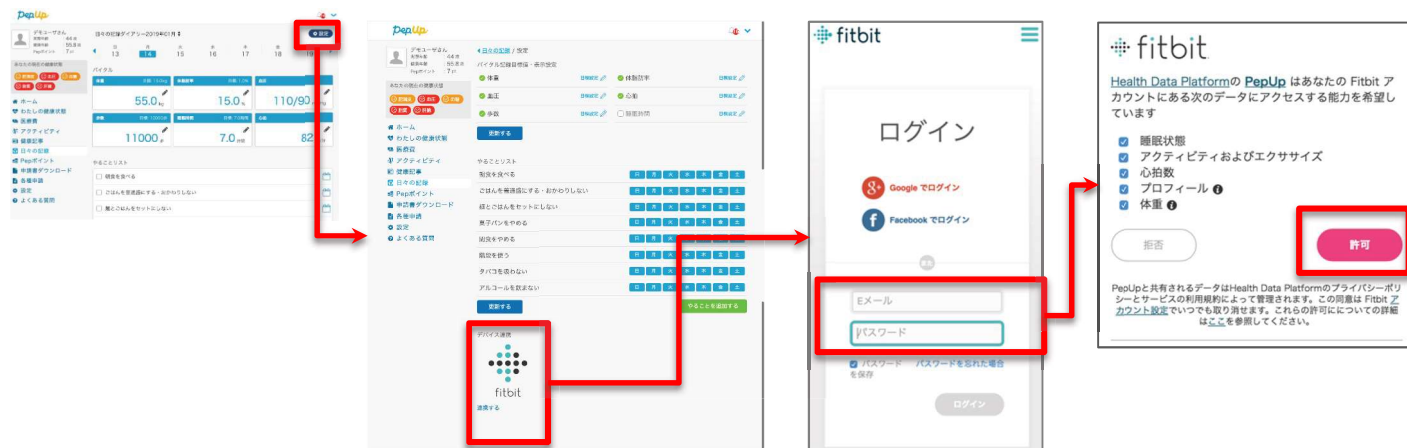
Fitbit 連携方法② (Webブラウザでの設定方法)

対象者:Fitbitで歩数・睡眠時間を連携する方

①Fitbitの
セットアップ

② Fitbitと
Pep Up連携

②Pep Upにログイン後、Fitbit連携を行います
「HOME」>「日々の記録」>「設定」>「デバイス連携」



1. Pep Upにログインし、
「HOME」>「日々の記録」>「設定」ボタンを
押す

2.画面一番下のFitbit連
携リンクを押す

3. Fitbitアカウ
ント(Pepアカウ
ントではありま
せん)を入力する。

4.同期する項目を選択
し[許可]を押します
※歩数同期には「アク
ティビティおよびエク
ササイズ」「プロフィ
ール」が必須です

データ同期：連携後、Fitbitアプ
リで都度デバイス同期を行うと
Pep Upに反映されます

※ Pep Upアプリからの連携は次ページ参照

Fitbit 連携方法② (Pep Upアプリでの設定方法)

【ver.3.0以降のアプリ利用者向け】 ②Pep UpアプリからFitbit連携を行います

①Fitbitの
セットアップ

② Fitbitと
Pep Up連携



1. Pep Upにログインし、アプリ右下の「その他」をタップします



2. その他のメニューが表示されたら「外部サービス連携」をタップします



3. 続いて「Fitbit連携設定」をタップします



4. Fitbitのログイン画面が出たらFitbitアカウントを入力します。(※Pep Upアカウントではありません)



5. 同期したい項目を選択し、[許可]をタップします。歩数同期には「アクティビティおよびエクササイズ」と「プロフィール」は必須です。



6. 「Fitbitの連携が成功しました!」と表示されます

データ同期：連携後、Fitbitアプリで都度デバイス同期を行うとPep Upに反映されます

※本画面はイメージ図です。

Fitbit 連携方法② (Pep Upアプリでの設定方法)

【ver.3.0より古いバージョンのアプリ利用者向け】 ②Pep UpアプリからFitbit連携を行います

①Fitbitの
セットアップ

② Fitbitと
Pep Up連携



1. Pep Upにログインし、アプリ
右上のアイコンをタップします



2. その他のメニューが表示されたら
[Fitbit連携設定]をタップします



※ログイン画面の表
示に数分かかること
があります

3. Fitbitのログイン画面が出たら
Fitbitアカウントを入力しま
す。(※Pep Upアカウントで
はありません)



4. 同期したい項目を選択し、[許可]をタップします。
歩数同期には「アクティビティおよびエクササイズ」
と「プロフィール」は必須です。



5. 「Fitbitの連携が成功し
ました!」と表示されます

データ同期：連携後、Fitbitア
プリで都度デバイス同期を行
うとPep Upに反映されます

※本画面はイメージ図です。