

タニタからだカルテ 参加者募集!

東洋水産健康保険組合



はかる



活動量計

計測データを送信



わかる

からだカルテ



健康管理サイトの利用

タニタのノウハウが詰まった充実のコンテンツ

体組成計や活動量計などの計測データや、運動・食事などの記録ができる、健康管理サービス。記録やグラフ表示だけでなく、運動習慣が身に付く「歩数イベント」や、食生活改善に役立つレシピなどコンテンツが充実。

かわる



仲間がいるから続けられる。

世界中の名所を バーチャル ウォーキング



歩いた歩数の分だけ、世界の名所をバーチャルウォーキング！
ランキングを競って楽しく運動しましょう。

毎日の歩数をロビーから送信して、世界中のウォーキングコースを疑似体験。
10日に1回、歩数データを送信することでイベントの歩数に反映されます。
たくさん歩けば歩くほど、総合ランキングの順位も上がるので
他の仲間と歩数を競うこともできます。

対象者

東洋水産健保の被保険者・被扶養者（配偶者）の方

費用

無料(初回のみ活動量計を無料配布)

申込方法

指定の申込用紙にご記入頂き、健康保険組合へ申請

活動量計の破損・紛失等による2回目以降の配布は、自己負担となります ¥3,780(税込)

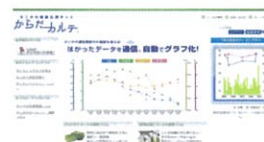
タニタ からだカルテ・活動量計 について

●からだカルテについて

タニタが提供する健康管理サイトとなります。ご自分の歩数や活動量情報をグラフで確認でき、タニタ食堂のレシピや健康コラム等健康情報を提供しております。

●活動量計について

活動量と歩数の計測ができ、消費エネルギー等5項目を表示します。
データは専用の通信端末等でアップロード可能となっております。
※アップロード時PCに接続する必要はありません。



本事業に関するお問合せはこちら

東洋水産健康保険組合 TEL:03-3458-5121

平日 8:30~17:30