

健保だより

<https://www.maruchan-kenpo.or.jp/>

健康のことで悩みがあるときは

- ご家族(扶養家族)の方もお気軽にご利用ください
- 派遣社員の方もご利用いただけます

TSグループ社員のみなさん ご利用ダイヤル

0120-779-551



平日 10:00 ~ 20:00
土 10:00 ~ 17:00
(日曜・祝日・夏季・年末年始休み)

【サービス提供者：ヒューマニーズ相談センター】

今すぐ

・ 12月2日から従来の保険証は使えなくなります ・

マイナ保険証に切り替えを!

2025年12月2日から、お手元の保険証は利用できなくなります。
いざというとき困らないよう、今のうちにマイナ保険証を準備しておきましょう。

マイナ保険証の作り方

登録は
たった
30秒!

1 マイナンバーカード を申請

申請方法は
こちらを
ご覧ください



マイナンバー
カードを
受け取ったら...

2 保険証 利用登録

病院などに行ったとき
に、カードリーダーに
マイナンバーカードを
入れて登録



マイナンバーカードの申請はここからできます



証明写真機



パソコン・スマホ



郵送



医療機関・薬局



パソコン・スマホ



セブン銀行ATM

保険証の利用登録はここからできます

Contents

P1 マイナ保険証に切り替えを!

- 従来の保険証は12月2日以降使えません。お早めに切り替えをお願いします

P2 電子証明書・マイナンバーカードは更新が必要です!

- 電子証明書・マイナンバーカードの有効期限切れにご注意ください

P3 令和6年度の決算がまとまりました

- 経常収支で5億2,100万円の黒字に。今後も健全な財政運営に努めます

P4 当健保組合から3つのお願い

- みなさんの健康と医療費節減のために、3つの取り組みにご協力をお願いします

有効期限切れにご注意を

電子証明書・マイナンバーカードの有効期限が切れると、マイナ保険証としてはもちろん、e-Tax等の電子申請や各種証明書のコンビニ交付等を利用できなくなります。有効期限を確認し、忘れずに更新しましょう。

有効期限って どこで確認できるの?

マイナンバーカードの券面に記載されています。記載がない場合はマイナポータルからご確認ください。

マイナ
ポータル



氏名 健康 花子

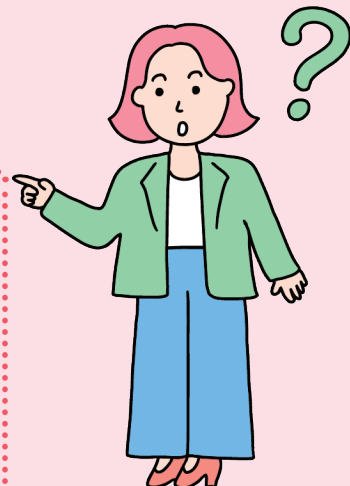
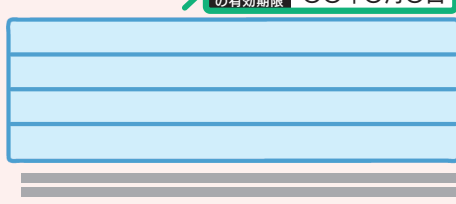
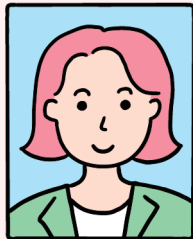
住所 ○○○○○○○○1-2-3

個人番号
カード
性別 女

平成○年○月○日生

○年○月○日まで有効

電子証明書の有効期限 ○年○月○日



CHECK!

電子証明書 の有効期限

5年

マイナンバーカードに搭載されている電子証明書は、発行から5回目の誕生日が有効期限です。2020年にマイナポイント事業が実施されたことから、2025年は約1,500万人が有効期限切れを迎える見込みです。「有効期限通知書」を持って、市区町村窓口で更新手続きをしてください。

※オンラインによる
手続きはできま
せん。



CHECK!

マイナンバーカード の有効期限

10年

マイナンバーカード自体は、発行から10回目の誕生日（18歳未満は発行から5回目の誕生日）が有効期限です。「有効期限通知書」が届いたら、下記いずれかの方法で更新手続きをしてください。

※マイナ保険証を利用登録済の方は改めて利用登録をする必要はありません。

▶更新手続き方法

スマートフォン



パソコン



証明写真機



郵送



※電子証明書とは…「署名用電子証明書」は6～16桁の英数字、「利用者証明用電子証明書」は4桁の数字でパスワードが設定されています。



引越しの際は、
マイナンバーカードの
住所変更を忘れずに



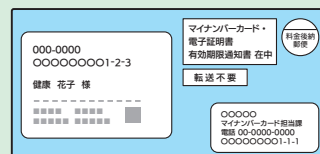
有効期限内であっても、マイナンバーカードの記載内容（氏名・住所等）が変わるとき、変更手続きをしないとマイナンバーカードが失効し利用できなくなります。引越しのタイミングで失効するケースが増えていますので、転入の際は必ずマイナンバーカードを持参し手続きをしてください。

※婚姻等で氏名が変わるとき、海外赴任で国外転出をするときにも手続きが必要です。



「有効期限通知書」が
届いたら確認してください

有効期限を迎える方には、お住まいの市区町村から「有効期限通知書」が届きます。更新手続きは有効期限の3カ月前からできますので、お手元に届いたら早めに手続きをしましょう。詳細は同封の案内をご確認ください。



▲有効期限通知書

黒字決算となるものの予断を許さない状況 健全な財政運営に努めます

令和6年度決算は経常収支で5億2,100万円の黒字になりました。保険料収入の増加と、二大支出である保険給付費・納付金の減少が主な要因です。黒字幅は前年度と比べ増加しましたが、高齢者の医療費に拠出される納付金が今後は増加の見込みで、財政への大きな影響が懸念されています。このような状況ですが、当健保組合では引き続き健全な財政運営に取り組んでまいります。

黒字額は
約3.2億円
増加
しました



経常収支差引額
5億2,100万円

=

経常収入
30億3,158万1千円

—

経常支出
25億1,058万1千円

一般勘定

保険料収入の
基礎となる被保険者の
平均標準報酬月額
の増額等により、収入は
前年度比約1.5億円
増加しました。



総収入
31億8,314万1千円

総支出
25億4,713万2千円

前年度に比べ、みなさんの
医療費(保険給付費)は約1億円
減っています。納付金も前年度より
約8,000万円減少しましたが、
2025年問題に直面し、今後は
納付金の増加が続くことが
懸念されています。



保険料収入
30億2,103万9千円
組合を運営するための主要財源として、事
業主とみなさんに納めていただきました。

調整保険料収入
3,648万4千円
健保組合間の財政調整事業に支出
するため、納めていただきました。

繰越金
7,517万4千円
前年度の決算残金からの繰越金です。

財政調整事業交付金
2,519万7千円
高額な医療費等に対する健保組合間の財政調整
として、健康保険組合連合会から交付されました。

その他
2,524万7千円

保険給付費
12億2,969万4千円
みなさんが病気やけがをしたときの医療
費や、各種の給付金として支払いました。

納付金
11億2,696万3千円
高齢者医療への支援にあてられる
納付金等の総額です。

保健事業費
6,771万7千円
各種健診の補助・健康保持増進事
業などの費用として支出しました。

財政調整事業拠出金
3,646万7千円
健保組合間の財政調整のために健
康保険組合連合会へ拠出しました。

事務費、その他
8,629万1千円

介護勘定

令和6年度の介護勘定決算は、収入総額
3億306万5千円、支出総額2億7,428
万円となり、収支差引2,878万5千円の決
算残金をもって終了しました。

平均標準報酬月額の増加に伴う介護保険
料収入の増加、介護納付金の減少が黒字の
要因です。

総収入
3億306万5千円

介護保険収入
2億9,150万円

繰越金
1,156万5千円

総支出
2億7,428万円

介護納付金
2億7,428万円

みなさんの健康づくりがますます大切な時代に

当健保組合から3つのお願い

3ページでご報告しましたとおり、当健保組合の令和6年度決算は黒字となりました。しかし、健保組合全体の状況と今後の社会状況を踏まえると、財政状況は決して安泰とはいえません。



▶▶▶ 健保組合を取り巻く状況

健保組合全体では、厳しい財政状況が続いています。健康保険組合連合会が発表した資料※によると、健保組合全体の令和7年度予算の経常収支差引額は3,782億円の赤字となる見通しで、全体の約8割の健保組合が赤字になっています。

また、少子高齢化時代における今の医療保険制度では、現役世代が多くの高齢者を支える構造になってお

り、現役世代の負担は年々重くなっています。

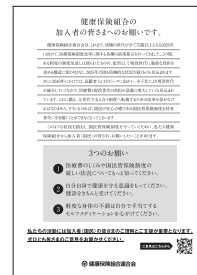
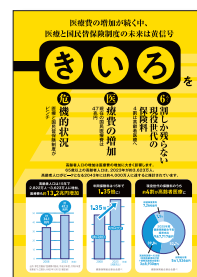
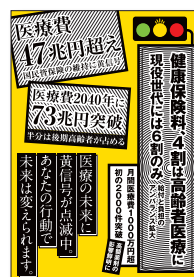
このような現状を改善すべく、健康保険組合連合会は医療保険制度の改革を目指すとともに、加入者に向けた「3つのお願い」や、医療・健康保険の現状を伝えるリーフレットを公開しました。

※令和7年度健康保険組合予算編成状況ー予算早期集計結果についてー

健康保険組合の加入者の皆さまへの 3つのお願い

- 1 医療費のしくみや国民皆保険制度の厳しい状況についてもっと知ってください。
- 2 自分自身で健康を守る意識をもってください。健診をきちんと受けてください。
- 3 軽度な身体の不調は自分で手当てるセルフメディケーションを心がけてください。

※健康保険組合連合会『3つのお願い』リーフレットより抜粋



▲健康保険組合連合会『3つのお願い』リーフレット

みなさんの健康と医療費節減のために

3つの取り組みにご協力をお願いいたします

当健保組合では次の3つの取り組みを推進しています。みなさんの健康が医療費の節約となり、さらには健保組合の財政健全化につながります。ぜひ、ご協力をお願いいたします。

①セルフメディケーションを実施しましょう

軽度の不調の場合は、病院ではなくOTC医薬品（市販薬）の活用を検討してみましょう。また、日々の健康づくりも大切です。

②年に1回、健診を受けましょう

ご自身・ご家族で必ず受診しましょう。

③各種健診補助をご活用ください

当健保組合では各種健診費用を補助しています。さらに、令和7年度は人間ドック、子宮がん・乳がん検診の補助額を増額したため、より受けやすくなっています。ぜひご活用ください。