

ウォーキングラリー 2025 第一弾



©JMDC

1日平均8000歩以上

チーム平均8000歩以上

さらに
2,000

ポイント

1,000

ポイント

貯めたポイントは

電子マネーや

欲しい商品と交換できる！

開催期間

5/1 木 ~ **6/30** 月

申込期間

4/9 水 ~ **4/30** 水

参加方法

Pep Up内ウォーキングラリー特設ページより参加いただけます。

※ チームの新規作成・参加は申込期間中のみ可能です。申込期間を過ぎると作成・参加とも行えません。

一緒に
歩こう！

参加にはペップアップへの登録が必要です！

1

お届けした登録案内通知を
ご用意ください。



2

Pep Upへ登録完了後、ウォーキングラリーページからご参加くだ
さい。



Pep UpログインURL

[https://pepup.life/users/
sign_up](https://pepup.life/users/sign_up)



ヘルスケアプラットフォーム

pepUp.

ペップアップ

5/1～6/30ウォーキングラリー 概要

◆エントリー期間

・2025年4月9日(水)～ 2025年4月30日(水)

◆参加対象

被保険者および被扶養配偶者

◆制限事項

- ・チーム人数：3人～ ※最低人数に達しない場合はチームポイントの権利は発生しません。
- ・1日の有効歩数上限：25,000歩 ※歩き過ぎを抑制するため、上限を超えた歩数は反映されません。

◆Pep Upでの歩数取得媒体

- ・スマホアプリ連携（iPhoneのヘルスケアアプリまたはAndroidのGoogleFitアプリ）
- ・Fitbit連携
- ・Garmin連携

◆個人賞

- 個人目標 1日平均8,000歩以上
- 2,000ポイント付与

◆チーム賞

- チーム目標 1人あたり 1日平均8,000 歩以上
- チームメンバー全員に1,000 ポイント付与

◆エントリー方法

①Pep Upにログインします。



②ホーム画面の「健保からのお知らせ」、または下部のバナーから下記画像のアイコンをクリックすると、ウォーキングラリーの参加ページへアクセスします。

「個人参加」「チーム参加」いずれもエントリー期間中に、ウォーキングラリー画面から“参加ボタン”を押してエントリーします。

③参加ページにあるキャンペーン詳細を読み[参加する]ボタンをクリックしてください。個人で参加する人はこれで申込完了です。

（※チームに参加する場合は、別案内をご参照ください）



「参加する」を押して、個人単位でのエントリー完了

◆チームの作り方・チームへの参加方法

別案内のマニュアルをご参照ください。

※チーム代表者が、エントリー期間中にチーム作成画面にて作る必要があります。