

ぶらり旅さんぽ 東海道十次

2024年度
第2弾

今じゃ東海道、車や鉄道で行きや、ひとつ飛び。便利な時代だねえ〜。
たまには散歩気分で東海道五十三次ならぬ、十次（じゅうつぎ）で
宿場町を旅してみようじゃないかい。さあ、京都へいこう。

ウォーキングラリー

三條大橋

大津宿

四日市宿

岡崎宿

濱松宿

掛川宿

藤枝宿

沼津宿

山田原宿

藤沢宿

川崎宿

日本橋

あつが
お供!やす!



開催期間

9/1 (日) ~ 10/31 (木)

申込期間

8/13 (火) ~ 8/31 (土)

申込方法

Pep Up内ウォーキングラリー参加ページより
※チームの新規作成・参加は申込期間中のみ可能です。
申込期間を過ぎると作成・参加とも行えません。

貯めたポイントは
電子マネーや
欲しい商品と
交換できる!

GET!



©JMDC Inc.

最大

個人&チーム
両方参加して

平均8,000歩/日クリアすれば

3,000 ポイント
GET!

参加にはペップアップへの登録が必要です!

1.お届けした登録案内通知
をご用意ください

2.スマホまたはPCからご登録後、
ウォーキングラリー参加ページへGO

PepUp.

ペップアップ



https://pepup.life/users/sign_up



スマホはこちらから

東洋水産健康保険組合

9/1～10/31 ウォーキングラリー 概要

・2024年8月9日(金)～2024年8月31日(土)

エントリー期間

◆参加対象

被保険者および被扶養配偶者

◆制限事項

- ・チーム人数：3人～ ※最低人数に達しない場合はチームポイントの権利は発生しません。
- ・1日の有効歩数上限：30,000歩 ※歩き過ぎを抑制するため、上限を超えた歩数は反映されません。

◆Pep Upでの歩数取得媒体

- ・スマホアプリ連携（iPhoneのヘルスケアアプリまたはAndroidのGoogleFitアプリ）
- ・Fitbit連携
- ・Garmin連携

◆個人賞

- 個人目標 1日平均8,000歩以上
- 2,000ポイント付与

◆チーム賞

- チーム目標 1人あたり1日平均8,000歩以上
- チームメンバー全員に1,000ポイント付与

◆エントリー方法

①Pep Upにログインします。

「個人参加」「チーム参加」いずれもエントリー期間中に、ウォーキングラリー画面から「参加ボタン」を押してエントリーします。

②ホーム画面の「健保からのお知らせ」、または下部のバナーから下記画像のアイコンをクリックすると、ウォーキングラリーの参加ページへアクセスします。

③参加ページにあるキャンペーン詳細を読み[参加する]ボタンをクリックしてください。個人で参加する人はこれで申込完了です。
(※チームに参加する場合は、別案内をご参照ください)



◆チームの作り方・チームへの参加方法

別案内のマニュアルをご参照ください。

※チーム代表者が、エントリー期間中にチーム作成画面にて作る必要があります。