

2022年度ウォーキングプログラム ポイント表

項目	ポイント名	獲得条件	獲得 ポイント/日
①	2,000歩達成 ポイント	活動量計が2,000歩/日を計測し、データ送信することでポイント獲得	6 pt
②	4,000歩達成 ポイント	活動量計が4,000歩/日を計測し、データ送信することでポイント獲得	10 pt
③	6,000歩達成 ポイント	活動量計が6,000歩/日を計測しデータ送信することでポイント獲得	15 pt
④	8,000歩達成 ポイント	活動量計が平日に8,000歩/日を計測しデータ送信することでポイント獲得	45 pt
⑤	10,000歩達成 ポイント	活動量計が平日に10,000歩以上/日を計測し、データ送信することでポイント獲得	47 pt
⑥	週末お得ポイント 8,000歩達成	活動量計が、週末（土曜日、日曜日）に8,000歩/日を計測し、データ送信することでポイント獲得	46 pt
⑦	週末お得ポイント 10,000歩達成	活動量計が、週末（土曜日、日曜日）に10,000歩/日を計測し、データ送信することでポイント獲得	50 pt
⑧	データ送信 ポイント	活動量計を計測し、データ送信することでポイント獲得 (1日に複数回送信しても1回とカウントされます)	10 pt (上限100pt/月)
⑨	からだカルテ ログインポイント	からだカルテにログインすることによってポイント獲得	2 pt
⑩	お楽しみ ポイント	Loppi端末でデータ送信することにより、ランダムでポイント獲得	2 pt、10 pt、 20 pt、50 pt

※ポイント獲得例 I. 平日8000歩達成した場合・・・①～④の合計76Pt/日獲得
II. 週末10,000歩達した場合・・・①～③、⑥～⑦の合計127Pt/日獲得
※ポイント獲得状況は、5月からWEBサイト「からだカルテ」にて確認できます。

活動量計のデータ送信方法は下記のURLかQRコードを参照願います。

<https://www.healthplanet.jp/images/am150.pdf>

