

歩いてポイント貯めて、アマゾンギフト券もらえる!

# 2022年度 WALKING プログラム

開催期間 5/1～8/31

★最終計測期限 9/10締め ★5月以降も参加可

今年度から活動量計だけでなくスマホアプリからも計測可能になりました!  
新規の方は、「からだカルテ申込書」提出後、登録方法をお知らせします。



## 参加要件

- 被保険者・被扶養者（配偶者限定）であること
- 健保支給の活動量計またはスマホを保持していること（一部利用不可のスマホあり）
- WEB「からだカルテ」に登録済であること

## ポイントの貯め方

- 活動量計の場合  
LOOPi端末（ローソン）またはスマホ（Android FeliCa機能のみ対応）、専用リーダーライターにかざして、データ送信する
- スマホの場合  
専用アプリ「ヘルスプラネットワーク」から送信する

amazon

## ポイント還元

2,000 p t 到達→2,000円分  
4,000 p t 到達→4,000円分  
6,000 p t 到達→6,000円分  
8,000 p t 以上→8,000円分

\*ギフト券（電子版）は、からだカルテにご登録のメールアドレスまたは会社アドレスに期間終了から約1カ月以内に送付させていただきます。

### (注意事項)

前回、ごく僅かですが、不適切な運用がありました。  
適切な運用にご協力の程、よろしくお願い致します。

からだカルテの申込書は  
右のQRコードが健保HPからダウンロード可能です。  
ご記入のうえ、当健康保険組合  
までご提出下さい。

