

# 健保だより

<http://www.maruchan-kenpo.or.jp/>

- P1 フォトギャラリー
- P2~3 平成29年度 決算報告
- P4 当健保組合の医療費傾向
- P5 医療費通知をご確認ください
- P6 ジェネリック医薬品が安いのはワケがあります

## Photo Gallery

フォトギャラリー

ホームページで「フォトギャラリー」のコーナーを開設中！  
 ここでは、みなさまからご投稿いただいた作品の一部を紹介します。  
 ①タイトル ②撮影者 ③コメント



①お気に入り ②散歩好きさん  
 ③天気の良い時のこの場所がとても癒される～



①合掌造り ②さるぼぼさん  
 ③昔の人の凄さを感じる…



①積丹ブルー ②健康目指し人さん  
 ③綺麗な景色による心の癒しと程よい運動で一石二鳥



①高知城 ②たんたかたんさん  
 ③山内一豊公のお城は大きかった…！登り杖の貸し出しもありますのでぜひ。笑



①しんしん ②ずんさん  
 ③みどりに癒されながらひとやすみ。今年も暑くなってきました



①金色に染まる横岳 ②t.kurimoto3180さん  
 ③2月に登ったハケ岳での朝の一コマです。朝日に照らされてとても綺麗でした



①ソロキャンプ！ ②KeyBow-chanさん  
 ③富士山をのんびり眺めて、マッタリと…



①上高地 ②きよんたさん  
 ③上高地の梓川から見た焼岳と穂高連峰が綺麗でした



①雨上がりの街。 ②t.kurimoto3180さん  
 ③夕方雨が上がって街に出てみたら、水滴が夕陽に照らされてキラキラしていてとても綺麗でした☆



①二刀流 ②かぼさん  
 ③陸水兼用車気持ち良さそ～

投稿写真を募集しています

ご自慢の作品をフォトギャラリーで発表してみませんか？  
 投稿方法など、詳しくはホームページをご覧ください！





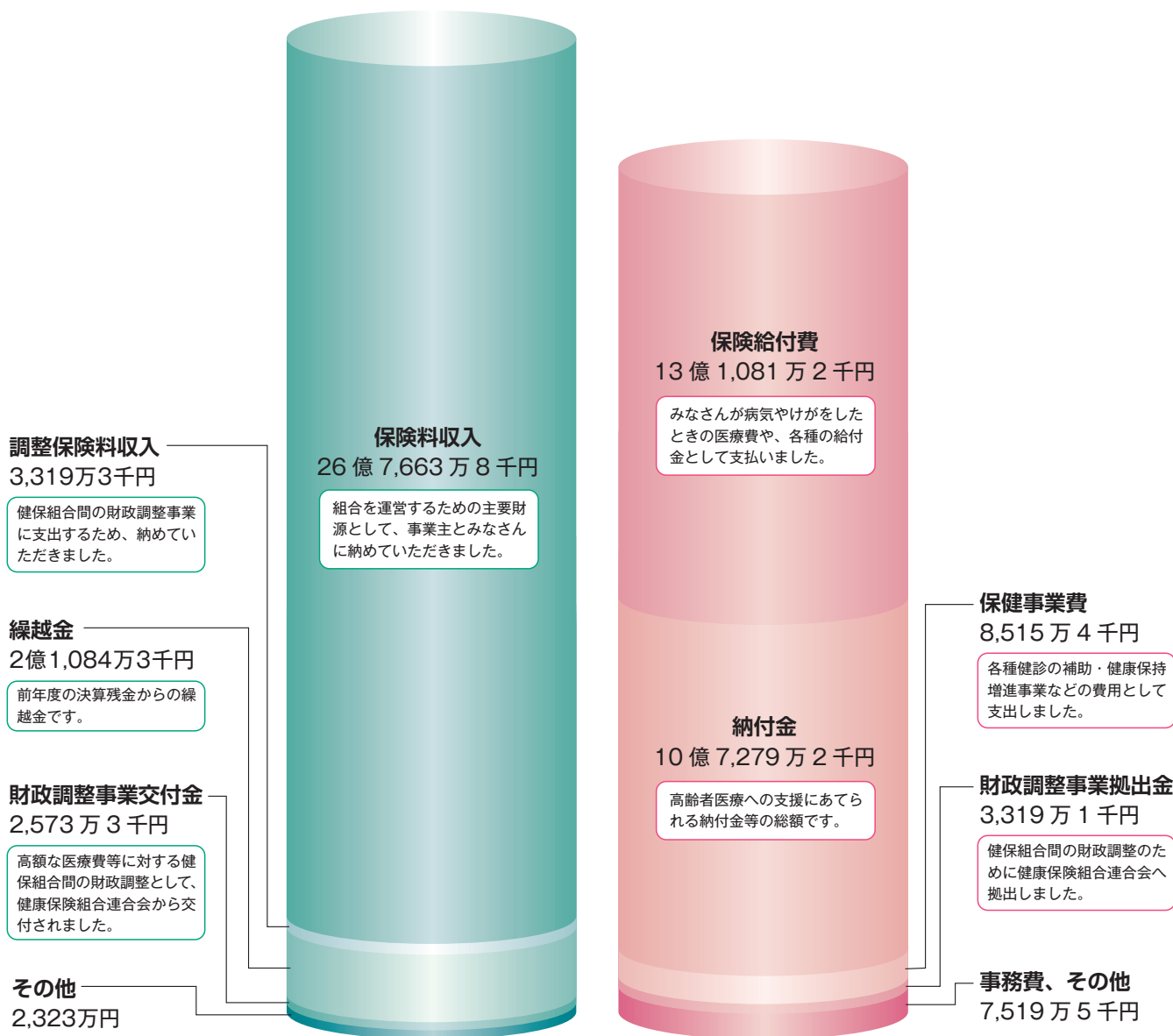
# 前年度の赤字決算から一転、 約1億4,500万円の経常黒字に

平成29年度決算は、経常収支で約1億4,500万円の黒字で終わることができました。ただし、今後については、医療費および納付金の負担増大が見込まれています。当健保組合では引き続き医療費適正化を推進するとともに、効果的な保健事業の実施に努めてまいります。

## 平成29年度 決算の状況（一般勘定）

収入 29億6,963万7千円

支出 25億7,714万4千円



経常収支差引額  
1億4,486万6千円

=

経常収入  
26億8,881万9千円

-

経常支出  
25億4,395万3千円

決算の概要（一般勘定）

収入

みなさんと事業主から納めていただいた保険料収入は26億7,663万円になりました。被保険者数は減少したものの、毎月の給与の伸びを反映し、前年度に比べて2.5%増加しています。

支出

みなさんやご家族の医療費等にあてられる保険給付費は、前年度比6.8%減の13億1,081万円になりました。また、高齢者医療にあてられる納付金は、同10.2%減の10億7,279万円になっています。そのほか、保健事業費に8,515万円を支出し、みなさんの健康づくりをサポートしました。

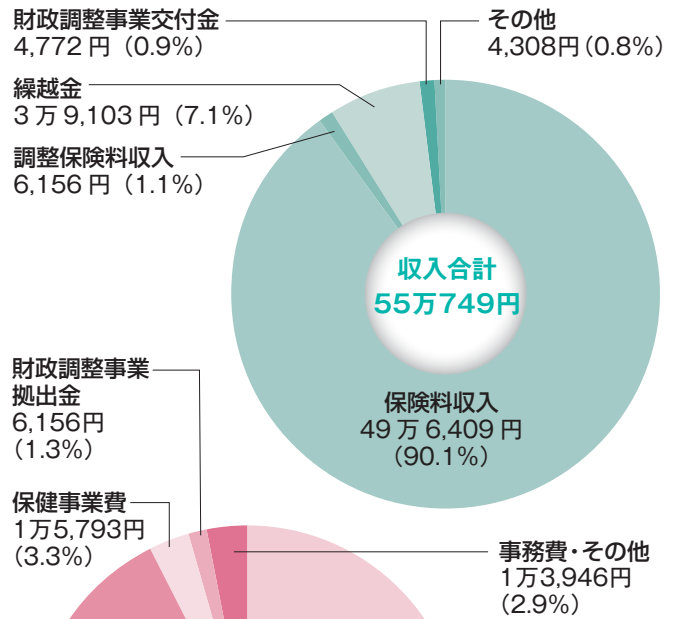
収支

平成29年度は医療費が予想以上に伸びなかったことなどがプラス要因となり、前年度の赤字決算から一転、経常収支で1億4,486万円の黒字となりました。

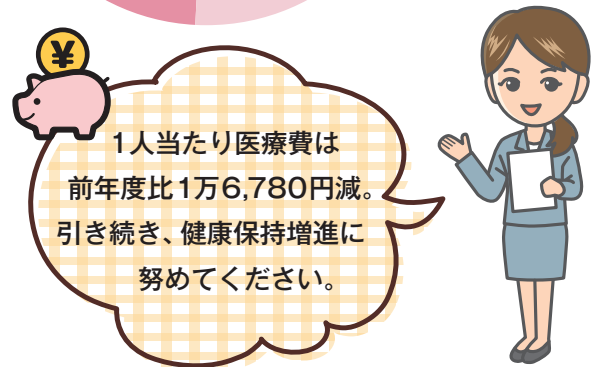
しかしながら、全国の健保組合を取り巻く情勢をみると、人口高齢化や医療技術の向上等に伴う医療費の高騰に加え、高齢者医療制度への過重な納付金負担が組合財政を圧迫しています。当健保組合の場合、保険料収入に占める納付金の割合は約40%に達し、現行の高齢者医療制度の抜本的な改革が行われない限り、納付金の負担増大はこれからも続くものと見込まれています。

今後も組合財政は厳しい状況にあります。みなさんにおかれましては当健保組合で実施している保健事業を有効に活用され、引き続き健康保持増進および重症化防止にご協力いただきますようお願いいたします。

被保険者1人当たりでみた決算額（一般勘定）



※端数処理の関係で合計額は一致しません。



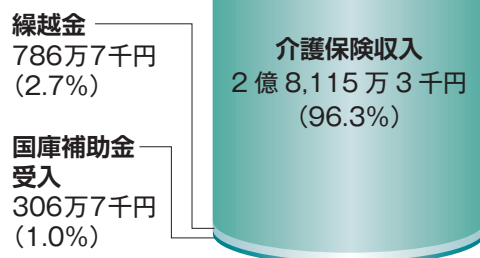
介護勘定

平成29年度の介護勘定決算は、収入総額2億9,208万円、支出総額2億5,909万円となり、収支差引3,299万円の決算残金をもって終了しました。

平成29年度から介護納付金の算定に総報酬割（加入者の所得水準に応じて決められるしくみ）が段階的に導入されており、今後については納付金のさらなる負担増が見込まれています。

収入  
2億9,208万7千円

支出  
2億5,909万円



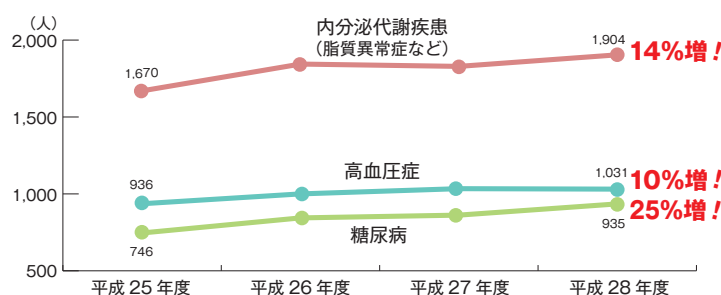
当健保組合「データヘルス計画まとめ」より

# 医療費傾向からみる 当健保組合の課題と対策についてお知らせします

当健保組合では、みなさんが医療機関を受診された際のレセプト（診療報酬明細書）等を分析し、加入者の健康課題および対策（保健事業施策）を「データヘルス計画」としてまとめています。ここでは、そのポイントについて紹介します。

## ポイント1 生活習慣病（糖尿病、高血圧症など）の患者数が増加しています！

### 生活習慣病にかかわる患者数の推移



対策

### 年に一度は健診を受けましょう

生活習慣病を未然に防ぐには、健診による定期的な健康チェックが欠かせません。当健保組合では健診費用の補助を実施していますので、家族ぐるみで年1回の受診を習慣にしましょう。

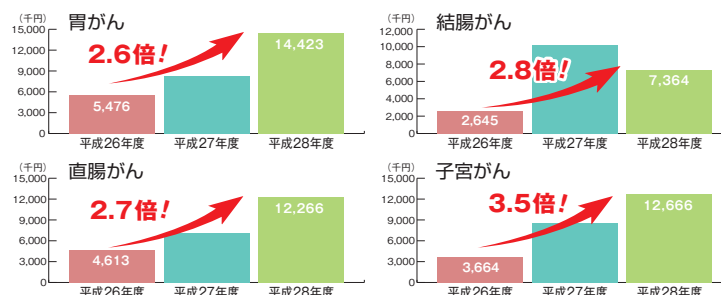
#### その他のサポート

- 保健師面談
- ヘルスアップサポート（特定保健指導）
- KenCoM などによる情報提供



## ポイント2 胃がん・結腸がん・直腸がん・子宮がんの医療費が急増しています！

### 各がんの医療費総額の推移



対策

### がん検診も受けてください

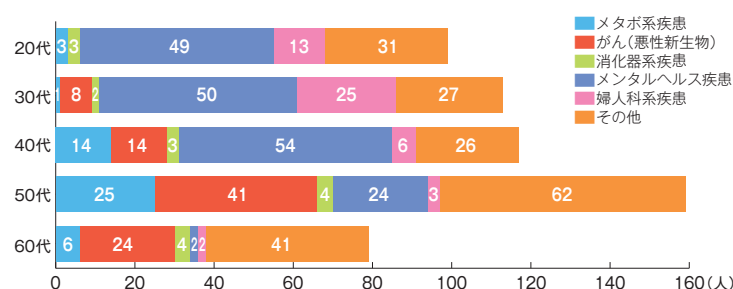
当健保組合では、がん検診（胃がん・大腸がん・肺がん・婦人科系のがん）を特定健診と一緒に実施しています。ぜひご活用ください。

また、がん検診実施後に有所見が認められる方には、産業医から精密検査を勧めています。受けずにそのまま放置すると、病気が悪化してしまう可能性もありますので、指示に従っていただきますようお願いいたします。



## ポイント3 20～40歳代でメンタルヘルスの傷病手当金支給者数が多いです！

### 年代別傷病手当金支給者数の推移 ※平成25～28年度の合計数



対策

### 電話相談で心の悩みを解決しましょう

心の悩みは早めに専門家に相談するのが解決の近道です。当健保組合では無料の電話相談を実施していますので、日ごろから不安や心配を抱えている方はご相談ください。

ここからだの健康相談  
**0120-166-558**

(携帯電話通話可能)

※面談によるカウンセリングも実施しています。



各事業の詳細については当健保組合ホームページをご覧ください

\* 画像はすべてイメージです。

健康情報サイト「KenCoM」で

# かかった医療費をご確認いただけます

今年7月から、健康情報サイト「KenCoM」を通じて「医療費のお知らせ」（医療費通知）を閲覧できるようになりました。ご本人やご家族にかかった医療費をパソコンやスマホから簡単にご確認いただけますので、ぜひお役立てください。

## 「医療費のお知らせ」で医療費の総額がわかります

みなさんが病院等の窓口で支払う医療費は、原則3割の自己負担分だけで、残りの7割は当健保組合が負担しています。このため、医療費の総額が実際にいくらかったのか、わかりにくいしくみになっています。

また、当健保組合が負担する7割の医療費（保険給付費）は、事業主と被保険者のみなさんに納めていただいている保険料で賄われています。この貴重な保険料を有効に使うためにも、「医療費の総額がいくらかっているのか」「お知らせの内容に間違いはないか」など、記載内容を必ずご確認ください。

※平成29年度税制改正により、医療費控除申告の際に、医療保険者が発行する医療費通知を「医療費控除の明細」の代わりとして利用できるようになりました。ただし、当健保組合で実施しているweb閲覧の「医療費のお知らせ」を直ちに利用するには課題があるため、医療費控除を申告される場合は、従来どおり、領収書を提出（添付）していただきますようお願いいたします。

医療費のお知らせ

他の年を選択 2018 表示

2018年「本人負担額」合計  
**7,836円**

4月診療分 本人負担額 7,836円

保険者氏名	性別	診療区分	回数	医療機関	診療費合計	自己負担額	自己負担率	本人負担額
健保本部	本人	健診	2	〇〇〇〇〇〇クリニクス	6,160円	4,312円	0円	1,848円
健保本部	本人	健診	2	医療者公社 〇〇〇〇〇クリニクス	11,170円	7,819円	0円	3,351円
健保本部	本人	医療	1	〇〇〇〇〇〇	7,370円	5,159円	0円	2,211円
健保本部	本人	医療	1	〇〇〇〇〇〇	1,420円	994円	0円	426円
健保一部	長男	健診	1	新井部 〇〇〇〇クリニクス	3,500円	2,450円	1,050円	0円
健保一部	長男	健診	2	医療者公社 〇〇〇〇クリニクス	12,390円	8,673円	3,717円	0円
健保一部	長男	医療	1	〇〇〇〇〇〇	2,140円	1,477円	633円	0円

## KenCoM の登録方法

### 1 QRコードから KenCoM アプリをダウンロード

スマートフォンでQRコードを読み取り、KenCoMアプリをダウンロードしてください。



### 2 KenCoM アプリを起動してメールアドレスを入力

KenCoMアプリを起動させて「はじめての方」ボタンを押したあと、メールアドレスとパスワード（ご自身で設定）を入力してください。



### 3 保険証情報を入力

続けて保険証情報、氏名、生年月日を入力してください。



登録完了

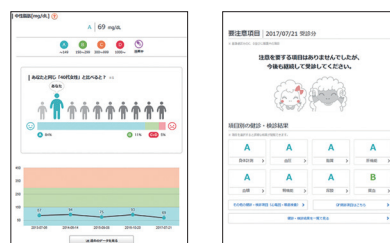
## 参考 健診結果の見方について

### ●健診閲覧コードを入力

平成28年春にお送りした、圧着はがきに記載されている「健診閲覧コード」を入力してください。

※被保険者および40歳以上の被扶養者の方にお送りしています。  
※新規加入者の方にはそのつどお送りしています。

### ●健診結果をご覧になれます



※圧着はがきを紛失された方は当健保組合までご連絡ください。

\* KenCoMは当健保組合が業務委託している「DeSCヘルスケア株式会社」が運営しています。  
\* KenCoMに関するご質問・ご要望はKenCoM事務局まで。

<https://kencom.jp/inquiry/new>

KenCoM お問い合わせ

# ジェネリック医薬品が安いのは

## ちゃんとワケがあります



ぼんちゃん

なぜなのでしょう！  
同じ効きめなのに、なぜか値段が安いもの、なーんだ？

わかった！  
ジェネリック  
でしょ！



けん君

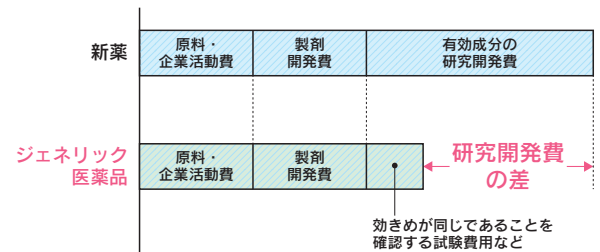
ジェネリック医薬品の普及がすすみ、「ジェネリック使ってますよ」という方も多くなっています。新薬よりも安く済むジェネリック医薬品、安さにはちゃんとしたワケがあります。よく理解して、納得してご使用ください。



### ジェネリック医薬品が安いのは… 新薬開発のコストがかからないから！

新しい薬を発売するまでに、製薬会社は多大なコストと時間をかけて研究開発をしています。一方、ジェネリック医薬品は、新薬の特許が切れたあとに販売される薬で、新薬開発のコストがかかりません。20～25年の特許期間を経て、すでに安全性が確立されている有効成分を使って作られるジェネリック医薬品は、安く安全なお薬です。

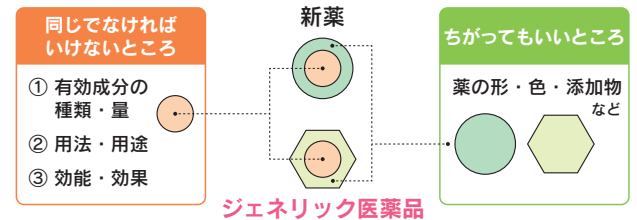
#### ■新薬とジェネリック医薬品の価格の差



### 薬の形や色、コーティング剤などが 異なることがあります

ジェネリック医薬品は新薬と同じ有効成分を同じ量だけ含有しています。薬の形や色、味、コーティング剤などは新薬と異なる場合がありますが、安全性や有効性にちがいはありません。のみやすくしたり、パッケージをわかりやすくするなど、新しい工夫を加えているジェネリック医薬品もあります。

#### ■「ジェネリック医薬品」と「新薬」の同じところ、ちがうところ



### お子さんのお薬にも ジェネリック医薬品があります

お子さんの医療費負担は無料の自治体が多くなっていますが、実は医療費の8割（就学後は7割）は健保組合が負担しています。小児用の薬もジェネリック医薬品にかえられる場合がありますので、医師や薬剤師におたずねください。



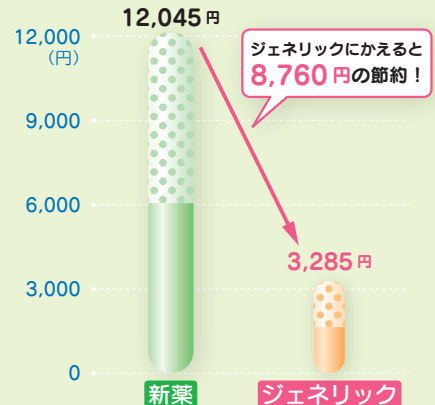
お医者さんか、薬剤師さんに  
「ジェネリックで  
お願いします」って、  
言えばいいんだよね

お薬手帳を持って、  
かかりつけの  
薬局に行けば、  
さらにオトクだよ！※



#### 例 こんなにオトクです

【高血圧症】 ロサルタンカリウム錠 50mg を  
1日1回1錠、3割負担の場合（年額）



日本ジェネリック医薬品・バイオシミラー学会  
「かんじゃさんの薬箱」より算出（2018年4月）

※「薬剤服用歴管理指導料」に差があります。

● 6カ月以内に調剤してもらったことのある薬局にお薬手帳を持ってかかった場合…410円（3割負担120円）  
● はじめての薬局や、お薬手帳なしでかかった場合…530円（3割負担160円）