

2026年度 ウォーキングラリー

第二弾開催

NIHONBASHI

中山道 六十九次

深緑の旅

宿場ごとに
「あゆみ」が
変化するよ!



開催期間

申込期間

9/15 ~ 10/31

8/18 ~ 9/14

貯めたポイントは電子マネーや商品と交換できる!

ポイント付与日: 11/20頃

最大

1日平均8,000歩以上で

チーム平均8,000歩以上

2,000pt + 1,000pt = 3,000pt GET!



今回のウォーキングラリーは、江戸と京都を結ぶ約534kmの山岳ルート「中山道」に挑戦します! 総歩数は約76万歩。海沿いの東海道とは異なり、美しい緑や溪谷、そして歴史ある69の宿場町を巡る大自然の旅です。長期間で挑戦しがいのあるラリーですが、毎日コツコツ歩けば大丈夫。歩くことの習慣化を目指して、頑張りましょう!

参加にはペップアップへの登録が必要です! **PepUp**

お届けした登録案内通知をご用意ください。



本人確認コードを入力し、登録してください。



https://pepup.life/users/sign_up

ウォーキングラリーページからご参加ください。

✓ 参加する



東洋水産健康保険組合