

記号番号

東642

令和5年度

事業報告書

東洋水産健康保険組合

令和 5 年度 事業報告書

記号番号

東642

第1 事業概要

1. 決算概況

当健康保険組合の決算概況について、一般勘定の経常収入が28億80百万円、経常支出が26億83百万円、経常収支は、前年度比1億8百万円減の1億97百万円の黒字となった。

黒字幅の減少理由は、保険料収入の算定基礎となる被保険者数が若干の減少による42百万円の収入減に加え、国への納付金の1億41百万円の支出増が主要因として挙げられる。

介護勘定は、収支差引額では11百万円の黒字となり、繰越金を除く単年度収支においては、8百50万円の赤字となった。

2. 保健事業

◆ 重症化予防施策

<糖尿病性腎症の予防プログラム>

継続事業

- ・ 糖尿病の重症化(人工透析や循環器疾患の発症)の抑制することを目的に、血糖他の項目を複合的にみてリスク者を25人に勧奨し、4人が生活指導プログラムを実施中。
(前年度12名抽出、4人実施し、2人指導プログラム完了)

<特定保健指導>

継続事業

- ・ 生活習慣病を抑制することを目的に、40歳以上の対象者(扶養者除く)に対して、事業所担当者を通じて受診勧奨を健保自ら、ほぼ全員指導受けるように積極的に案内した。
指導完了者は、全体の75%を超える見通し。(翌年度への完了予定者含む)
(前年度指導完了者 69.1%)

<保健師によるメンタルフォロー>

継続事業

- ・ 保健師面談は、対面もしくはオンラインにて実施した。

面談実施者 (延べ人数)	2023年度	2022年度
	27人	26人

◆ 健康意識・行動変容を促す保健事業及び健康事業の推進

<健康管理事業推進委員会>

継続事業

- ・ オンラインにて、各事業所の健康管理担当者に対して健康スコアを提示し、各事業所において健康課題と改善計画を策定した。又、提携の産業医を招いて、各事業所からの職場の困りごとの質問を基に、メンタルヘルスに関する講話を実施した。

<健康セミナー開催>

継続事業

- ・ 被保険者のヘルスリテラシー向上を目的として下記の通り、健康セミナーを開催した。
- ・ 事業所の状況に合わせて、オンラインまたは対面で実施した。

[当健保主催 メンタルセミナー(委託先:㈱ヒューマニーズ)]

参加事業所	セミナー名	開催数	対象	日程	形式
甲府東洋	セルフケア	1	全員	7/14	対面
八戸東洋	セルフケア	2	全員	7/26	対面
東洋水産 関西事業部	セルフケア	1	一部 主に新入社員	10/3	オンライン
東洋水産 北海道事業部	セルフケア	1	一部	10/4	オンライン
合 計		5			

[当健保主催 からだ関連健康セミナー(委託先:吉野聡産業医事務所)]

参加事業所	セミナー名	開催数	対象	期間	形式
甲府東洋	禁煙対策/運動習慣	1	全員	6/9	対面
八戸東洋	禁煙対策/運動習慣	2	全員	6/27	対面
東洋水産 北海道事業部	禁煙対策	1	全員	10/12	オンライン
シマヤ	女性の健康/サルコペニア対策	1	全員	11/10	対面
東洋水産 関西事業部	脂質異常	1	一部	11/29	オンライン
フレッシュダイナー 青森工場	禁煙対策/運動習慣	1	一部	12/14	オンライン
酒悦 茨城工場	更年期/睡眠	1	全員	2/21	対面
合 計		8			

[健保連主催「オンライン健康セミナー」] ※不特定多数への案内

セミナー名	日程
三浦さんちの長寿学	6/7
トップアスリート指導者に学ぶ!正しいストレッチ	6/21
腸からはじめる健康づくり	7/5
首コリを放置しない!	7/19
「眠い」と「だるい」の解消法	8/2

<健康経営認証取得支援>

継続事業

- ・健保連東京連合会主管「健康優良企業 銀の認定」認証について、当健保契約の保健師が指南役として下記の事業主が、新たに認証取得に向けて取組中
新規取得済事業主：東洋水産㈱焼津工場
(参考)同認証取得済の事業所数は、8事業所になりました。

<従業員支援プログラム(EAP)>

継続事業

- ・2017年度より加入者向けに外部機関による「こころとからだの相談窓口」を開設しており、2023年度の利用回数は、下記の通りであった。

年間利用回数	2023年度	2022年度
	27名	73名

<ウォーキングイベント>

継続事業

- ・ 加入者に対し運動習慣定着による生活習慣改善を目的に、健康アプリ「Pep Up」を活用してウォーキングを促す施策を下記の通り、実施した。

②ウォーキングラリー(9月～10月)

個人、チーム単位双方から参加でき、インセンティブとしてポイントを付与した。

個人賞・・・平均8,000歩/日以上条件を達成した場合、4,000PT付与

チーム賞・・・一人あたりの平均歩数が8,000歩/日以上達成した場合、1,500PT付与

●2023年度ウォーキングイベント参加状況

イベント名称	人数	男	女	男女比
9月～10月 ウォーキングラリー	422人	228人	194人	54:46

※23年度の上期は、歩数連携の媒体PepUpアプリが8月から導入したため開催なし

(参考)

●2022年度ウォーキングイベント参加状況

イベント名称	人数	男	女	男女比
5月～8月 ウォーキングプログラム	428人	224人	204人	52:48
9月～10月 ウォーキングラリー	280人	143人	137人	51:49

<子宮頸がん自宅検査キット郵送検診>

継続事業

検診に行きづらい、忙しい等を理由に検診を受けられない25歳以上の加入者を対象として、セルフチェック用の採取キットを希望者に委託先を通して配布した。

申込者	2023年度	2022年度
	65名	86名

<被扶養者向け巡回健診>

継続事業

40歳以上の女性被扶養者を対象として、全国約150ヶ所、全国巡回バス健診を実施している業者と契約し、生活習慣病健診を受診できる機会の拡大を図り、被扶養者の受診率向上に寄与した。

申込者	2023年度	2022年度
	46名	35名

<健康診断 被扶養者への受診勧奨>

継続事業

- ・ 被扶養者に受診率向上を目的に、健診の案内を送付。
- ・ 未受診者に対し、22年度から開始した受診再勧奨通知の送付により、若干の向上。

扶養者健診受診率	2023年度	2022年度
	53.6%	52.7%

<健康診断 有所見者二次検診受診勧奨>

新規事業

- ・ 一次健診時の生活習慣病有所見者のハイリスク者かつ未通院者に対して、受診勧奨の通知を2月に送付。
- 対象項目: 血糖・血圧・脂質

対象者抽出基準値	空腹時血糖	126mg/dl以上	中性脂肪	500mg/dl以上
	HbA1c	6.5%以上	HDL	35mg/dl未満
	血圧(収縮期)	160mmHg以上	LDL	180mg/dl以上
	血圧(拡張期)	100mmHg以上		

受診勧奨対象者	2023年度	2022年度
	126名	—

※通知した126名のうち、今年6月時点で13名が通院済み。

<無料歯科健診>

新規事業

- ・ 歯科健診予約代行機関のホームページから提携している歯科医院に直接、加入者が申し込みの上無料歯科健診を実施。

申込者	2023年度	2022年度
	50名	—

3. 委託先監査

継続事業

個人情報保護のため、以下の業務委託先に対し、共同監査を実施した。

委託先名	日付	委託内容
カルナヘルスサポート	2023年7月11日	重症化対象者指導
SOMPOヘルスサポート(株)	2023年9月5日	特定保健指導
(株)大和総研	2023年10月20日	基幹システム
(株)JMDC	2023年11月10日	Pep Up・分析ソフト

第2 庶務の概要

1. 事務所

所在地	摘要
東京都港区港南2丁目13号40番	

2. 組合会

開会 年月日	議決又は報告事項の件名	議決又は報告事項 の概要	議員の出席 状況		議決又は報告 の結果	
			出席	欠席	可	否
R5. 2. 17	2023年度（令和5年度） 収入支出予算	原案通り可決	19	1	20	0
	2023年度（令和5年度） 事業計画	原案通り可決	19	1	20	0
	規約変更の件（第5章第44条保険料）	原案通り可決	19	1	20	0
	規程変更の件（財産取扱規程）	原案通り可決	19	1	20	0
R5. 7. 21	令和4年度 事業報告に関する件	原案通り可決	15	5	20	0
	令和4年度 収入支出決算に関する件	原案通り可決	15	5	20	0
	令和4年度 決算残金処分に関する件	原案通り可決	15	5	20	0
	規程変更に関する件(文書保存・システム等運用管理)	原案通り可決	15	5	20	0
	規程変更に関する件(個人情報保護)	報告事項	15	5	-	-
	規程変更に関する件(監査)	報告事項	15	5	-	-
	令和4年度 予備費充当に関する件	報告事項	15	5	-	-
	監事監査に関する件	報告事項	15	5	-	-

3. 議員及び理事

種別	議員			理事			任 期
	定員	現員	欠員	定員	現員	欠員	
選定	10	10	0	4	4	0	令和4年8月22日から 令和7年8月21日まで
互選	10	10	0	4	4	0	令和4年8月22日から 令和7年8月21日まで
計	20	20	0	8	8	0	

第3 事業主、事業所、被保険者等の状況

種別		前年度末	本年度中移動		本年度末
			増	減	
事業主数		18	0	0	18
事業所数		28	0	0	28
被保険者数	男	2,887人	0人	40人	2,847人
	女	2,332人	2人	0人	2,334人
	計	5,219人	0人	40人	5,179人
被扶養者数		2,960人	0人	124人	2,836人
介護保険第2号被保険者		3,541人	0人	103人	3,438人
平均標準報酬月額	男	530,208円			520,505円
	女	299,879円			303,115円
	平均	427,782円			424,232円
総標準賞与額(年間合計)		159,506,000円			173,058,000円

第4 保険給付の概要

令和5年度の保険給付費は、総額で13億32百万円(前年比95.1%)、被保険者1人当たりの給付額は、25.3万円(前年比95.8%)となった。

保険給付費の内訳は、法定給付費が12億96百万円で総額の97.3%とその大部分を占め、残りの付加給付費は3,653万円であった。法定給付費は、療養給付費及び家族療養費が主に減少したことにより、前年度比95.1%となった。

1. 保険給付費の動向

種別	金額(千円)			被保険者1人当たり額(円)		
	R3年度	R4年度	R5年度	R3年度	R4年度	R5年度
保険給付費	1,385,418	1,401,649	1,332,687	257,083	264,213	253,074
保険料収入	2,950,024	2,914,874	2,872,348	547,554	549,458	545,452
保険給付費/保険料収入	46.95%	48.09%	46.40%			

2. 法定給付費の内訳

種別		金額(千円)			被保険者1人当たり額(円)		
		R3年度	R4年度	R5年度	R3年度	R4年度	R5年度
被保険者	療養費給付費	668,337	726,583	683,371	124,019	136,962	129,770
	一部負担減免額	0	0	0	0	0	0
	入院時食事・生活療養費	1,940	1,913	1,241	360	361	236
	療養費	4,572	4,814	3,828	848	907	727
	訪問看護療養費	0	115	744	0	22	141
	傷病手当金	86,208	114,867	108,167	15,997	21,653	20,541
	埋葬諸費	100	300	400	19	57	76
	出産育児一時金	27,636	19,908	30,492	5,128	3,753	5,790
	出産手当金	30,380	33,488	31,709	5,637	6,313	6,021
	被保険者計	819,173	901,988	859,952	152,008	170,026	163,303
被扶養者	家族療養費	373,331	408,255	376,732	69,276	76,957	71,540
	家族減免額	0	0	0	0	0	0
	家族訪問看護療養費	2365	2,304	2,478	439	434	471
	第二家族療養費	2,445	1,869	1,932	454	352	367
	家族埋葬料	300	200	100	56	38	19
	家族出産育児一時金	14,640	11,307	6,166	2,717	2,131	1,171
	被扶養者計	393,081	423,935	387,408	72,941	79,912	73,568
高齢	高齢者療養費給付費	36,237	29,516	44,135	6,724	5,564	8,381
高額	高額療養費	98,413	7,361	4,655	18,262	1,388	884
法定給付計		1,346,904	1,362,800	1,296,150	249,936	256,890	246,136

3. 付加給付費の内訳

種別		金額(千円)			被保険者1人当たり額(円)		
		R3年度	R4年度	R5年度	R3年度	R4年度	R5年度
被保険者	一部負担還元金	23,408	21,719	19,698	4,344	4,094	3,741
	訪問看護療養費付加金	0	4	4	0	1	1
	傷病手当金付加金	0	0	0	0	0	0
	埋葬料付加金	50	80	90	9	15	17
	出産育児一時金付加金	397	361	325	74	68	62
	被保険者計	23,855	22,164	20,117	4,427	4,178	3,820
被扶養者	家族療養費付加金	11,321	12,702	12,937	2,101	2,394	2,457
	家族訪問看護療養費付加金	0	0	0	0	0	0
	家族埋葬料付加金	0	0	0	0	0	0
	家族出産育児一時金付加金	0	0	0	0	0	0
	被扶養者計	11,321	12,702	12,937	2,101	2,394	2,457
高額	合算高額療養費付加金	3,338	3,983	3,483	619	751	661
付加給付計		38,514	38,849	36,537	7,147	7,323	6,938

第5 直営医療機関及び指定医療機関

1 直営医療機関 該当なし

2 指定医療機関 該当なし

第6 保健事業

予算科目	事業名	事業の目的および概要	対象者						事業費 (千円)	実施状況・時期
			資格	対象 事業所	性別	年齢		対象者		
特定健康診査事業	特定健康診査（被保険者）	事業主と健診を共同実施することにより、被保険者の健診結果（法定項目）を共有する。 （案内回数：2回/年、受診率：100%）	-	全て	男女	40	～	74 基準該当者	122	・任継者以外は、各事業所にて随時集団健診開催。 ・任継者には、加入直後に案内。
特定健康診査事業	特定健康診査（被扶養者）	生活習慣病健診ならび人間ドックに併せて実施。 （案内回数：2回/年、受診率：70%）	-	全て	男女	40	～	74 基準該当者	3,292	対象者全員に6月に案内。
特定保健指導事業	特定保健指導	メタボリックシンドローム該当者、予備群へ委託業者による保健指導を実施する。 参加動機を強化。 実施率：55%	-	全て	男女	40	～	74 基準該当者	5,613	各事業所健診後、6月以降受診勧奨
保健指導宣伝	健保日より	健保より定期的に発行し健康に関する意識付けを図る。（年2回の配布）	被保険者・被扶養者	全て	男女	18	～	74 全員	786	紙ではなく、ホームページに掲載して対応する形をとった。
保健指導宣伝	健保ホームページ	健保組合のしくみ、健保からのお知らせ公示、各種申請書等を提供。	-	全て	女性	20	～	50 基準該当者	1,253	24時間365日アクセス可能なwebサイトとして、健保組合のしくみ、健保からのお知らせ公示、各種申請書等を提供している。
疾病予防	生活習慣病予防健診（被保険者）	事業所が行う定期健診（30歳および35歳以上） 案内回数：2回/年 受診率：100%	被保険者・被扶養者	全て	男女	30	～	74 全員	2,471	受診者数：3,401名
疾病予防	生活習慣病予防健診（被扶養者）	特定健康診査を含めた健診で40歳以上の被扶養者に対し、実施。 （案内回数：2回/年、受診率：70%）	被保険者・被扶養者	全て	男女	40	～	74 全員	3,903	受診者数：431名
疾病予防	人間ドッグ	健診費用の一部補助。特定健診が含まれる。 案内回数：2回/年 受診率：80%	被保険者・被扶養者	全て	男女	35	～	74 全員	8,440	受診者数：469人 うち 本人 324名、被扶養者 145名
疾病予防	脳ドッグ	3年に1度、35,000円補助 案内回数：2回//年	被保険者・被扶養者	全て	男女	40	～	74 全員	3,328	受診者数：117人 うち被保険者81人、被扶養者36人
疾病予防	がん検診（胃・大腸）	事業主が実施する定期健診もしくは人間ドックの必須項目に含まれている（30、35歳以上の被保険者）。年に一度実施する生活習慣病健診もしくは人間ドックの必須項目となっている（40歳以上の被扶養者） 案内回数：2回/年、受診率90%	被保険者・被扶養者	全て	男女	50	～	74 全員	14,816	受診者数：3818名
疾病予防	がん検診（前立腺）	事業主が実施する定期健診もしくは人間ドックの必須項目に含まれている（50、55歳以上の被保険者）年に一度実施する生活習慣病健診もしくは人間ドックの必須項目となっている（50、55歳以上の被扶養者）。案内回数：2回/年、受診率90%	被保険者・被扶養者	全て	男性	50	～	74 全員	1,522	受診者数：1368人 うち被保険者 671名、被扶養者 2名
疾病予防	がん検診（乳がん・子宮がん）	年に1度25歳以上の受診者にそれぞれ、4,000円補助。 案内回数：2回/年 受診率：90%	被保険者・被扶養者	全て	女性	25	～	74 全員	6,926	受診者数：1,830人 （内訳） ・乳がん：本人 1,097人、被扶養者264人 ・子宮がん：本人264人、被扶養者205人
疾病予防	重症化予防プログラム	メタボ系疾患の重症化リスクのある対象者へ通院勧奨だけでなく生活習慣改善指導を含む、プログラムを提供。 参加率：50%	-	全て	男女	40	～	74 基準該当者	0	高血圧、高血糖の前期高齢者、予備群者（50歳～64歳）を対象に12月から随時、6カ月間の予防プログラムに沿った保健指導を実施
疾病予防	ウォーキングイベント（Pep Up）	スマホとPEPUPアプリを連携し、ウォーキングを通じて、日頃の運動習慣を身に付ける。（登録率40%）	-	全て	男女	18	～	74 基準該当者	1,300	利用登録者 2245人 36.1%（3月末現在） ・ウォーキングラリー 422人エントリー 262人景品該当者
疾病予防	健康セミナー	事業所と共同実施。 対象事業所の加入者のうちの参加率：50%	-	全て	男女	18	～	74 基準該当者	150	7事業所にて実施
疾病予防	産業医によるメンタルヘルス対策	被保険者向けに精神科の産業医が助言、指導または就労判定を行う。	被保険者	全て	男女	18	～	74 全員	2,335	毎月2回、希望者に対して産業医と面談実施
疾病予防	EAPによるメンタルヘルス対策	-	被保険者・被扶養者	全て	男女	18	～	74 全員	8,902	心の健康相談窓口として随時受付
疾病予防	禁煙サポート事業（禁煙外来補助・禁煙指導プログラム）	禁煙外来補助：通年 禁煙プログラム：4月～2月	被保険者	全て	男女	20	～	74 全員	0	禁煙外来補助：通年 禁煙プログラム：4月～2月
疾病予防	子宮頸がん自宅検査キット	傷病リスクの低減を図る。	-	全て	女性	25	～	74 基準該当者	-	5月～12月申込受付
その他	健康管理事業推進委員会	委員会の開催を最低1回実施	被保険者・被扶養者	全て	男女	18	～	74 全員	0	全事業所の健康管理担当者を集め、健康管理事業推進委員会を11月24日に開催した。
その他	健康経営認証取得支援	産業医が特定の事業所を複数回訪問することで、ラインケア体制やホワイト500取得へ向けた健康経営推進体制を構築していく。（事業所数：3事業所）	被保険者・被扶養者	全て	男女	18	～	74 全員	-	コンサル役の保健師が認証取得を希望する事業所と相談の上、予め決めたスケジュールに基づいて実施。
その他	事業主との健康課題分析結果のデータ共有（健康スコア）	社員の健康状態をスコア化したものを提示し、改善策を検討する会議を定期開催する。（全体の組織数の30%）	被保険者・被扶養者	全て	男女	18	～	74 全員	887	健康管理事業推進委員会にて、全事業所へ展開した。各事業所において、現状の課題や解決方針を検討してもらい目標を設定した。
その他	ジェネリック対策	一定額以上の削減ができる方に対して差額通知を送付。 案内回数：2回/年 転換率：80%	被保険者・被扶養者	全て	男女	18	～	74 全員	-	差額通知は8月からICTツールのPEPUPを通じて、実施。
その他	インフルエンザ予防接種	一部費用補助（1人2,000円まで補助）	被保険者・被扶養者	全て	男女	18	～	74 全員	6,780	集団予防接種の時期10月～12月

第7 決算残金処分

1. 一般勘定

決算状況		決算残金処分内訳	
収入決算額	3,037,482,182円	準備金	0円
支出決算額	2,717,788,436円	別途積立金	244,500,000円
差引残額	319,693,746円	翌年度繰越金	75,174,200円
		財政調整事業繰越金	19,546円

2. 介護勘定

決算状況		決算残金処分内訳	
収入決算額	299,887,918円	準備金	22,105円
支出決算額	288,300,813円	翌年度繰越金	11,565,000円
差引残額	11,587,105円		

第8 財産の移動状況

1. 一般勘定

種 別	前年度末現在	本年度中移動		本年度末現在
	金 額	増	減	金 額
		金 額	金 額	
準備金	493,875,000円	0円	0円	493,875,000円
別途積立金	1,879,482,197円	244,500,000円	0円	2,123,982,197円
その他財産	0円	0円	0円	0円
合 計	2,373,357,197円	244,500,000円	0円	2,617,857,197円

2. 介護勘定

種 別	前年度末現在	本年度中移動		本年度末現在
	金 額	増	減	金 額
		金 額	金 額	
準備金	83,110,900円	22,105円	0円	83,133,005円

第9 組 合 債

な し

第10 その他重要な事項

な し

以上のとおりご報告いたします。

令和6年7月24日

東洋水産健康保険組合

理事長 坂ノ上 誠

東洋水産健康保険組合財産目録

1.一般勘定

令和6年3月31日現在

種別			数量	金額又は価格	備考
準備金	金員	銀行預金		476,648,000	
		郵便貯金		0	
		計		476,648,000	
	その他	支払基金委託金		17,227,000	
		計		17,227,000	
合計			493,875,000		
別途積立金	金員	銀行預金		2,123,982,197	
		郵便貯金		0	
				0	
		計		2,123,982,197	
	その他				
		計		0	
合計			2,123,982,197		
その他財産	備品			0	
総計				2,617,857,197	

2.介護勘定

令和6年3月31日現在

種別			数量	金額又は価格	備考
準備金	金員	定期預金		0	
		普通貯金		83,133,005	
				0	
		計		83,133,005	
	その他				
		計		0	
	合計			83,133,005	