

記号番号

東642

令和4年度

事業報告書

東洋水産健康保険組合

# 令和 4 年度 事業報告書

記号番号

東642

## 第1 事業概要

### 1. 決算概況

当健康保険組合の決算概況について、一般勘定の経常収入が29億21百万円、経常支出が26億15百万円、経常収支は、前年度比2億90百万円減の3億5百万円の黒字となった。

黒字幅の減少理由は、保険料収入の算定基礎となる被保険者数が若干の減少による35百万円の収入減に加え、国への納付金の2億45百万円の支出増があげられる。

介護勘定は、収支差引額では20百万円の黒字となり、繰越金を除く単年度収支においては、赤字になる見込みに反して、1.8百万円の若干の黒字維持となった。

### 2. 保健事業

#### ◆ 重症化予防施策

##### < 糖尿病性腎症の予防プログラム >

継続事業

- ・ 糖尿病の重症化(人工透析や循環器疾患の発症)の抑制することを目的に、血糖他の項目を複合的にみてリスク者を12人に勧奨し、4人が生活指導プログラムを実施し、2人が完了した。(前年度10名抽出、3人実施し、1人指導プログラム完了)

##### < 特定保健指導 >

継続事業

- ・ 生活習慣病を抑制することを目的に、40歳以上の対象者(扶養者除く)に対して、事業所担当者を介して受診勧奨を健保自ら、ほぼ全員指導受けるように積極的に案内した。指導完了者は、全体の75%を超える見通し。(翌年度への完了予定者含む)  
(前年度指導完了者 48.0%)

##### < 保健師によるメンタルフォロー >

継続事業

- ・ 保健師面談は、対面もしくはオンラインにて実施した。

面談実施者 (延べ人数)	2022年度	2021年度
	26人	67人

#### ◆ 健康意識・行動変容を促す保健事業及び健康事業の推進

##### < 健康管理事業推進委員会 >

継続事業

- ・ オンラインにて、各事業所の健康管理担当者に対して健康スコアを提示し、各事業所において健康課題と改善計画を策定した。又、提携の産業医を招いて、各事業所からの職場の困りごとの質問を基に、メンタルヘルスに関する講話を実施した。

##### < 健康セミナー開催 >

継続事業

- ・ 被保険者のヘルスリテラシー向上を目的として下記の通り、健康セミナーを開催した。
- ・ 事業所の状況に合わせて、オンラインまたは対面で実施した。

[当健保主催 メンタルセミナー(委託先:株ヒューマニーズ)]

参加事業所	セミナー名	開催数	参加人数	日程	形式
東洋水産 北海道事業部	ラインケア	2	34	7/20～7/21	オンライン
シマヤ	ラインケア/セルフケア	2	233	7/27	対面・オンライン
東洋水産 相模工場	ラインケア	3	25	9/14、9/21、9/28	オンライン
合 計		7	292		

[当健保主催 からだ関連健康セミナー(委託先:吉野聡産業医事務所)]

参加事業所	セミナー名	開催数	参加人数	期間	形式
東洋水産 北海道事業部	禁煙と腰痛対策	1	62	8/24	オンライン
シマヤ	ライフステージと健康～更年期～	1	262	11/21	対面・オンライン
合 計		2	324		

(参考)前年度メンタルセミナーの実施状況 ※全てオンラインにて実施

開催日	セミナー名	開催数	参加人数	事業所名
7月6日	EAPの紹介とセルフケア	1	22	甲府東洋
7月28日	EAPの紹介とセルフケア	1	22	シマヤ
7月29日	EAPの紹介とセルフケア	1	14	シマヤ
8月25日	EAPの紹介とセルフケア	2	43	東洋水産 北海道事業部・埼玉工場・相模工場、シマヤ
8月26日	EAPの紹介とセルフケア	2	59	東洋水産 北海道事業部・相模工場・関東工場、シマヤ
合 計		7	160	

#### <健康経営認証取得支援>

#### 継続事業

- ・経済産業省主管「健康経営優良法人」認証について、当健保契約の保健師が指南役として下記の事業主が、新たに認証取得になりました。

新規取得予定事業主：甲府東洋(株)

(参考)同認証取得済の事業主・・・(株)シマヤ、八戸東洋(株)、(株)酒悦

- ・健保連東京連合会主管「健康優良企業 銀の認定」認証について、当健保契約の保健師が指南役として下記の事業主が、新たに認証取得できました。

新規取得済事業主：東洋水産(株)相模工場

(参考)同認証取得済の事業所数は、8事業所になりました。

#### <従業員支援プログラム(EAP)>

#### 継続事業

- ・2017年度より加入者向けに外部機関による「こころとからだの相談窓口」を開設しており、2022年度の利用回数は、下記の通りであった。

年間利用回数	2022年度	2021年度
	73名	104名

### <ウォーキングイベント>

継続事業

- ・加入者に対し運動習慣定着による生活習慣改善を目的に、当健保が支給している活動量計を活用したウォーキングを促す施策を下記の通り、実施した。

#### ①ウォーキングプログラム(5月～8月の期間)

個人単位で、歩数ポイントに応じて、インセンティブ(アマゾンギフト券)を付与した。  
ウォーキングの効果を高めるために、前年より、長い期間にした。

#### ②ウォーキングラリー(9月～10月)

個人、チーム単位双方から参加でき、インセンティブ(景品)を付与した。

個人参加に対しては、平均8,000歩/日以上以上の条件を達成した中から抽選で景品を支給した。

チーム参加に対しては、一人あたりの平均歩数が8,000歩/日以上達成したチームの中から 3チームを無作為に抽出して、景品を支給した。

#### ●2022年度ウォーキングイベント参加状況

イベント名称	人数	男	女	男女比
5月～8月 ウォーキングプログラム	428人	224人	204人	52:48
9月～10月 ウォーキングラリー	280人	143人	137人	51:49

(参考)

#### ●2021年度ウォーキングイベント参加状況

イベント名称	人数	男	女	男女比
5月～6月 ウォーキングプログラム	295人	170人	125人	57:43
7月～8月 ウォーキングプログラム	329人	191人	138人	58:42
9月～10月 ウォーキングラリー	318人	182人	136人	57:43

### <子宮頸がん自宅検査キット郵送検診>

継続事業

検診に行きづらい、忙しい等を理由に検診を受けられない25歳以上の加入者を対象として、セルフチェック用の採取キットを希望者に委託先を通して配布した。

申込者	2022年度	2021年度
	86名	74名

### <被扶養者向け巡回健診>

継続事業

40歳以上の女性被扶養者を対象として、全国約150ヶ所、全国巡回バス健診を実施している業者と契約し、生活習慣病健診を受診できる機会の拡大を図り、被扶養者の受診率向上に寄与した。

申込者	2022年度	2021年度
	35名	28名

### <健康診断 被扶養者への受診勧奨>

継続事業

- ・被扶養者に受診率向上を目的に、健診の案内を送付。
- ・未受診者に対し、受診再勧奨はがきの送付により、若干の向上。

扶養者健診受診率	2022年度	2021年度
	47.3%	46.6%

## 3. 委託先監査

継続事業

個人情報保護のため、以下の業務委託先に対し、共同監査を実施した。

- ・令和4年9月20日 SOMPOヘルスサポート(株)

## 第2 庶務の概要

### 1. 事務所

所在地	摘要
東京都港区港南2丁目13号40番	

### 2. 組合会

開会 年月日	議決又は報告事項の件名	議決又は 報告事項 の概要	議員の出席 状況		議決又は報 告の結果	
			出席	欠席	可	否
R4. 2. 22	令和4年度 一般保険料率書改定に関する件	原案通り可決	19	1	19	0
	規約変更に関する件（一般保険料率変更）	原案通り可決	19	1	19	0
	令和4年度収入支出予算に関する件	原案通り可決	19	1	19	0
	令和4年度事業計画に関する件	原案通り可決	19	1	19	0
	規程変更に関する件（スポーツ補助申請書式）	原案通り可決	19	1	19	0
	規程変更に関する件（経理帳簿電子保存）	報告事項	19	1	-	-
	規程変更に関する件（文書保存管理）	報告事項	19	1	-	-
	レセプト点検に伴う委託契約に関する件	報告事項	19	1	-	-
R4. 7. 15	令和3年度 事業報告に関する件	原案通り可決	20	0	20	0
	令和3年度 収入支出決算に関する件	原案通り可決	20	0	20	0
	令和3年度 決算残金処分に関する件	原案通り可決	20	0	20	0
	令和3年度 予算流用及び予備費充当に関する件	原案通り可決	20	0	20	0
	規約変更に関する件（田子工場閉鎖）	原案通り可決	20	0	20	0
	規程変更に関する件（個人情報保護）	原案通り可決	20	0	20	0
	任期満了による組合議員総選挙に関する件	報告事項	20	0	-	-
	監事監査に関する件	報告事項	20	0	-	-
	個人情報保護改正法施行に伴う対応に関する件	情報提供	20	0	-	-

### 3. 議員及び理事

種別	議員			理事			任 期
	定員	現員	欠員	定員	現員	欠員	
選定	10	10	0	4	4	0	令和4年8月22日から 令和7年8月21日まで
互選	10	10	0	4	4	0	令和4年8月22日から 令和7年8月21日まで
計	20	20	0	8	8	0	

### 第3 事業主、事業所、被保険者等の状況

種別	前年度末	本年度中移動		本年度末	
		増	減		
事業主数	18	0	0	18	
事業所数	29	0	1	28	
被保険者数	男	2,894人		7人	2,887人
	女	2,378人		46人	2,332人
	計	5,272人		53人	5,219人
被扶養者数	3,112人		152人	2,960人	
介護保険第2号被保険者	3,645人		104人	3,541人	
平均標準報酬月額	男	528,997円			530,208円
	女	293,898円			299,879円
	平均	423,649円			427,782円
総標準賞与額(年間合計)	182,686,000円			159,506,000円	

## 第4 保険給付の概要

令和4年度の保険給付費は、総額で14億1百万円(前年比101.2%)、被保険者1人当たりの給付額は、26.4万円(前年比102.8%)となった。

保険給付費の内訳は、法定給付費が13億6,280万円で総額の97.2%とその大部分を占め、残りの付加給付費は3,885万円であった。法定給付費は、傷病手当金が主に増加したことにより、前年度比1.2%増となった。

### 1. 保険給付費の動向

種別	金額(千円)			被保険者1人当たり額(円)		
	R2年度	R3年度	R4年度	R2年度	R3年度	R4年度
保険給付費	1,300,902	1,385,418	1,401,649	237,912	257,083	264,213
保険料収入	2,874,668	2,950,024	2,914,874	525,726	547,554	549,458
保険給付費/保険料収入	46.21%	46.95%	48.09%			

### 2. 法定給付費の内訳

種別	金額(千円)			被保険者1人当たり額(円)			
	R2年度	R3年度	R4年度	R2年度	R3年度	R4年度	
被保険者	療養費給付費	627,252	668,337	726,583	114,713	124,019	136,962
	一部負担減免額	0	0	0	0	0	0
	入院時食事・生活療養費	2,234	1,940	1,913	409	360	361
	療養費	4,315	4,572	4,814	789	848	907
	訪問看護療養費	95	0	115	17	0	22
	傷病手当金	76,597	86,208	114,867	14,008	15,997	21,653
	埋葬諸費	300	100	300	55	19	57
	出産育児一時金	15,092	27,636	19,908	2,760	5,128	3,753
	出産手当金	19,427	30,380	33,488	3,553	5,637	6,313
被保険者計	745,312	819,173	901,988	136,304	152,008	170,026	
被扶養者	家族療養費	351,657	373,331	408,255	64,312	69,276	76,957
	家族減免額	0	0	0	0	0	0
	家族訪問看護療養費	1120	2,365	2,304	205	439	434
	第二家族療養費	22,458	2,445	1,869	4107	454	352
	家族埋葬料	200	300	200	37	56	38
	家族出産育児一時金	14,268	14,640	11,307	2,609	2,717	2,131
	被扶養者計	389,703	393,081	423,935	71,270	72,941	79,912
高齢	高齡者療養費給付費	33,258	36,237	29,516	6,082	6,724	5,564
高額	高額療養費	95,707	98,413	7,361	17,503	18,262	1,388
	法定給付計	1,263,980	1,346,904	1,362,800	231,159	249,936	256,890

### 3. 付加給付費の内訳

種別	金額(千円)			被保険者1人当たり額(円)			
	R2年度	R3年度	R4年度	R2年度	R3年度	R4年度	
被保険者	一部負担還元金	24,553	23,408	21,719	4,490	4,344	4,094
	訪問看護療養費付加金	0	0	4	0	0	1
	傷病手当金付加金	0	0	0	0	0	0
	埋葬料付加金	80	50	80	15	9	15
	出産育児一時金付加金	297	397	361	54	74	68
	被保険者計	24,930	23,855	22,164	4,559	4,427	4,178
被扶養者	家族療養費付加金	8,698	11,321	12,702	1,591	2,101	2,394
	家族訪問看護療養費付加金	0	0	0	0	0	0
	家族埋葬料付加金	0	0	0	0	0	0
	家族出産育児一時金付加金	0	0	0	0	0	0
被扶養者計	8,698	11,321	12,702	1,591	2,101	2,394	
高額	合算高額療養費付加金	3,294	3,338	3,983	602	619	751
	付加給付計	36,922	38,514	38,849	6,752	7,147	7,323

## 第5 直営医療機関及び指定医療機関

1 直営医療機関 該当なし

2 指定医療機関 該当なし



第6 保健事業

予算科目	事業名	事業目標・概要	対象者					事業費 (千円)	実施状況・時期	
			資格	対象 事業所	性別	年齢	対象者			
特定健康 診査事業 費	特定健康診査(被保険者)	事業主と健診を共同実施することにより、被保険者の健診結果(法定項目)を共有する。 (案内回数:2回/年、受診率:100%)	-	全て	男女	40	74	基準該当者	101	・任継者以外は、各事業所にて随時集団健診開催。 ・任継者には、加入直後に案内。
	特定健康診査(被扶養者)	生活習慣病健診ならび人間ドックに併せて実施。 (案内回数:2回/年、受診率:60%)	-	全て	男女	40	74	基準該当者	3,501	対象者全員に6月に案内。
特定指導 保健事業	特定保健指導	メタボリックシンドローム該当者、予備群へ委託業者による保健指導を実施する。 参加勧奨を強化。 実施率:55%	-	全て	男女	40	74	基準該当者	5,936	各事業所健診後、6月以降受診勧奨
保健指導 宣伝費	健保だより発行	健保より定期的に発行し健康に関する意識付けを図る。(年2回の配布)	被保険者・被扶養者	全て	男女	18	74	全員	930	紙ではなく、ホームページに掲載して対応する形をとった。
	健保ホームページ	健保組合のしくみ、健保からのお知らせ公示、各種申請書等を提供。	-	全て	女性	20	50	基準該当者	1,221	24時間365日アクセス可能なwebサイトとして、健保組合のしくみ、健保からのお知らせ公示、各種申請書等を提供している。
疾病 予防	生活習慣病予防健診(被保険者)	事業所が行う定期健診(30歳および35歳以上)案内回数:2回/年 受診率:100%	被保険者・被扶養者	全て	男女	30	74	全員	2,548	受診者数:3,367名
	生活習慣病予防健診(被扶養者)	特定健康診査を含めた健診で40歳以上の被扶養者に対し、実施。 (案内回数:2回/年、受診率:60%)	被保険者・被扶養者	全て	男女	40	74	全員	4,300	受診者数:524名
	人間ドック	健診費用の一部補助。特定健診が含まれる。 案内回数:2回/年 受診率:80%	被保険者・被扶養者	全て	男女	35	74	全員	8,149	受診者数:448人 うち 本人 310名、被扶養者 138名
	脳ドック	3年に1度、35,000円補助 案内回数:2回//年	被保険者・被扶養者	全て	男女	40	74	全員	4,410	受診者数:150人 うち被保険者113人、被扶養者37人
	がん検診(胃・大腸)	事業主が実施する定期健診もしくは人間ドックの必須項目に含まれている(30, 35歳以上の被保険者)。年に一度実施する生活習慣病健診もしくは人間ドックの必須項目となっている(40歳以上の被扶養者) 案内回数:2回/年、受診率90%	被保険者・被扶養者	全て	男女	30	74	全員	14,997	受診者数:3,702名
	がん検診(前立腺)	事業主が実施する定期健診もしくは人間ドックの必須項目に含まれている(50, 55歳以上の被保険者)年に一度実施する生活習慣病健診もしくは人間ドックの必須項目となっている(50, 55歳以上の被扶養者)。案内回数:2回/年、受診率90%	被保険者・被扶養者	全て	男性	50	74	全員	1,561	受診者数:694人 うち被保険者 692名、被扶養者2名
	がん検診(乳がん・子宮がん)	年に1度25歳以上の受診者にそれぞれ、4,000円補助。 案内回数:2回/年 受診率:90%	被保険者・被扶養者	全て	女性	25	74	全員	7,111	受診者数:1,835人 (内訳) ・乳がん:本人 1,134人、被扶養者245人 ・子宮がん:本人261人、被扶養者195人
	重症化予防プログラム(健保連サポート)	メタボ系疾患の重症化リスクのある対象者へ通院勧奨だけでなく生活習慣改善指導を含む、プログラムを提供。 参加率:50%	-	全て	男女	40	74	基準該当者	0	高血糖・高血圧の前期高齢者予備群者(50歳～64歳)を対象に12月から随時、6カ月間の予防プログラムに沿った保健指導を実施。
	情報提供(KENCOM)	健診結果閲覧および、健康状態に合わせた健康に関する情報を取得可能なWebサイト。また健診結果閲覧やコラム読了等でインセンティブポイントを付与	被保険者・被扶養者	全て	男女	18	74	全員	1,011	薬の斡旋販売を加入者に案内。 新規加入者に対して健診閲覧はがきを送付時に案内。
	健康プログラム(ウォーキング促進事業、測定会)	活動量計を配布し、歩数競争等を実施。また体組成計と自動連携して、Web上に自身の体組成を登録し、時系列で確認することが可能。 (利用率:40%)	-	全て	男女	18	74	基準該当者	4,936	利用登録者 995人(3月末現在) ・ウォーキングプログラム5月～8月 428人景品該当者 ・ウォーキングラリー 321人エントリー 280人景品該当者
	EAPによるメンタルヘルス対策	積極的なEAPの活用	被保険者・被扶養者	全て	男女	18	74	全員	8,864	心の健康相談窓口として随時受付。
	健康セミナー	事業所と共同実施。 対象事業所の加入者のうちの参加率:50%	-	全て	男女	18	74	基準該当者	107	6事業所にて実施
	産業医によるメンタルヘルス対策	・被保険者向けに精神科の産業医が助言、指導または就労判定を行う。	被保険者	全て	男女	18	74	全員	2,754	毎月1回、希望者に対して産業医と面談実施
	禁煙サポート事業(禁煙外来補助・指導プログラム)	喫煙者を減らし、健康リスクを下げる。	被保険者	全て	男女	20	74	全員	0	禁煙外来補助:4月～5月、9月～10月 禁煙プログラム:4月～2月
子宮頸がん自宅検査キット	傷病リスクの低減を図る。	-	全て	女性	25	74	基準該当者	428	5月～12月申込受付	
その他	健康管理事業推進委員会	委員会の開催を最低1回実施	被保険者・被扶養者	全て	男女	18	74	全員	-	全事業所の健康管理担当者を集め、健康管理事業推進委員会を11月24日に開催した。
	健康経営認証取得支援	健康経営認証取得に向けた健康経営推進体制を構築していく。 (事業所数:2事業所)	被保険者・被扶養者	全て	男女	18	74	全員	67	コンサル役の保健師が認証取得を希望する事業所と相談の上、予め決めたスケジュールに基づいて実施。
	事業主との健康課題分析結果のデータ共有(健康スコア)	社員の健康状態をスコア化したものを提示し、改善策を検討する会議を定期開催する。(全体の組織数の30%)	被保険者・被扶養者	全て	男女	18	74	全員	887	健康管理事業推進委員会にて、全事業所へ展開した。各事業所において、現状の課題や解決方針を検討してもらい目標を設定した。
	ジェネリック対策	一定額以上の削減ができる方に対して差額通知を送付。 案内回数:2回/年 転換率:80%	被保険者・被扶養者	全て	男女	18	74	全員	0	差額通知の送付は実行できていないが、ホームページ上で利用促進につながる案内をしている。
	インフルエンザ予防接種	一部費用補助(1人2,000円まで補助)	被保険者・被扶養者	全て	男女	18	74	全員	7,001	集団予防接種のピークの時期が10月、11月

## 第7 決算残金処分

### 1. 一般勘定

決算状況		決算残金処分内訳	
収入決算額	3,083,371,956円	準備金	0円
支出決算額	2,650,609,028円	別途積立金	362,000,000円
差引残額	432,762,928円	翌年度繰越金	70,756,208円
		財政調整事業繰越金	6,720円

### 2. 介護勘定

決算状況		決算残金処分内訳	
収入決算額	305,889,357円	準備金	650,095円
支出決算額	285,142,262円	翌年度繰越金	20,097,000円
差引残額	20,747,095円		

## 第8 財産の移動状況

### 1. 一般勘定

種 別	前年度末現在	本年度中移動		本年度末現在
	金 額	増	減	金 額
		金 額	金 額	
準備金	493,875,000円	0円	0円	493,875,000円
別途積立金	1,517,482,197円	362,000,000円	0円	1,879,482,197円
その他財産	0円	0円	0円	0円
合 計	2,011,357,197円	362,000,000円	0円	2,373,357,197円

### 2. 介護勘定

種 別	前年度末現在	本年度中移動		本年度末現在
	金 額	増	減	金 額
		金 額	金 額	
準備金	82,460,805円	650,095円	0円	83,110,900円

第9 組 合 債

な し

第10 その他重要な事項

な し

以上のおりご報告いたします。

令和5年7月28日

東洋水産健康保険組合

理事長 三 輪 一 雄

## 東洋水産健康保険組合財産目録

### 1.一般勘定

令和5年3月31日現在

種別		数量	金額又は価格	備考
準備金	金員	銀行預金	476,648,000	
		郵便貯金	0	
		計	476,648,000	
	その他	支払基金委託金	17,227,000	
		計	17,227,000	
	合計			493,875,000
別途積立金	金員	銀行預金	1,879,482,197	
		郵便貯金	0	
			0	
		計	1,879,482,197	
	その他			
		計	0	
合計			1,879,482,197	
その他財産	備品		0	
総計			2,373,357,197	

### 2.介護勘定

令和5年3月31日現在

種別		数量	金額又は価格	備考
準備金	金員	定期預金	0	
		普通貯金	83,110,900	
			0	
		計	83,110,900	
	その他			
		計	0	
合計			83,110,900	