

2024年度以降 Pep Upイベント&ポイント付与一覧

| | 項目 | 付与ポイント | 時期 | 最大獲得ポイント | 備考 |
|--------|------------|---|-------------------------|----------|-----------------|
| | 初回登録 | 500pt | 4/1~3/31 | 500pt | 1回限り |
| 季節イベント | ウォーキングラリー① | 個人達成 : 2,000pt チーム達成 : 1,000pt | 5/1~6/30 | 3,000pt | 平均歩数8,000歩以上で付与 |
| | ウォーキングラリー② | 個人達成 : 2,000pt チーム達成 : 1,000pt | 9/1~10/31 | 3,000pt | 平均歩数8,000歩以上で付与 |
| | 体重測定チャレンジ | 700pt | 1/5~2/28 | 700pt | 期間中40日以上で付与 |
| その他 | 健診結果チャレンジ | 詳細は、別リンク参照 | ポイント付与対象 4/1~3/31受診分 | 1,500pt位 | |
| 毎日 | 日々の記録 (歩数) | 1pt/日 | 4/1~3/31 | 365pt | |
| | フレンドウォーク | ・ 5,000歩以上 1pt/日 ・ 8,000歩以上 2pt/日 ・ 10,000歩以上 3pt/日 | 4/1~3/31 | 1,095pt | |
| | 健康記事 | 1pt/1記事 | 4/1~3/31 | 120pt位 | |

累計最大獲得ポイント目安 : 10,000pt